



ちよこつと 暮らしのサポート講座

日常生活の『ちょっとした困り事のお手伝い』や『傾聴のポイント』や自分の身近な方とつながる手段として『スマートフォンの活用方法』などについて学んでいただき、高齢者が安心して暮らせるためのサポートをしませんか？



- 日時** 令和3年11月29日（月）・30日（火）
両日とも13時30分～15時30分
- 場所** 白石区民センター 集会室A・B
（白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎5階）
- 対象** 白石区内にお住まいの方であれば、年齢・性別は問いません。
- 定員** 20名（先着順。定員になり次第締め切らせていただきます）
- 受講料** 無料
- 持ち物** 筆記用具、スマートフォン（11月30日の講座にご持参ください）
※スマートフォンをお持ちでない方も、スマートフォンのデモ機をお使いいただけますので、スマートフォンをお持ちでない方も参加可能です。
- 申込方法** 11月19日（金）までに白石区社会福祉協議会へ電話かFAXまたはメールでお申込み下さい。

◆申込み・お問合わせ先◆

札幌市白石区社会福祉協議会

住所：札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎1階

電話：861-3700 FAX：866-8999

メール：shiroishi_ku@sapporo-shakyo.or.jp

講座のプログラムは裏面をご覧ください！

ちょこっと 暮らしのサポート講座 プログラム

1日目 令和3年11月29日（月） 13時半～15時半

時間	内容	講師
13:30～13:40	○開講・オリエンテーション	白石区社会福祉協議会 事務局
13:40～14:30	○講義 「地域での支え合いが求められる背景」 ○ワークショップ 「助け合いゲーム ～助け合いの仕組みを考えよう～」	白石区 生活支援推進員
14:30～15:30	○講義・演習 「傾聴のポイントを学ぼう」	傾聴ボランティアアクティブ17の皆さん

2日目 令和3年11月30日（火） 13時半～15時半

時間	内容	講師
13:30～15:00	○体験 スマートフォンを使ったがりについて ～LINE体験～	株式会社城山コミュニケーションズ（auショップ販売代理店）
15:00～15:30	○ボランティア活動相談会 個別に希望に沿ったボランティア活動を紹介します。	白石区社会福祉協議会

◆受講にあたってのお願い◆

新型コロナウイルス等の感染防止のため、受講にあたって、下記のとおり、ご理解とご協力をお願いします。

- ①講座当日には、検温の実施をお願いします。発熱、倦怠感、味覚、嗅覚障害などの症状がある方や体調のすぐれない方は、ご来場をお控えいただきますようお願いいたします。
※受付で非接触型の体温計で体温測定をさせていただきます。体温が37℃以上の方の受講は、お断りさせていただきますので、ご承知おきください。
- ②ご参加の際は、マスクの着用・手洗い・消毒液の利用をお願いします。
※マスクはご持参くださいますようお願いいたします。本会で会場内に消毒液を設置します。
- ③定期的に窓・入口を開放し、空気の入替えを行います。
- ④万一、受講者に新型コロナウイルスの感染が確認され、保健所等から受講者の連絡先等の情報提供の要請があった場合には、必要な情報を提供をさせていただく場合がありますので、予めご了承ください。

新型コロナウイルス感染症拡大等の影響により、講座を中止・延期したり、講座の内容を変更して実施する等の必要な措置を取ることがありますので、予めご了承ください。
※その場合は、各受講者に本会から個別にご連絡をさせていただきます。