



菊水元町 地区センター

12月号 おたより

2021年12月発行

〒003-0825

白)菊水元町5条2丁目4-20

☎ 011-872-7600

FAX 011-874-1211

運動不足解消!

フィットネス バイク

地区センターロビーに設置しました。

カラダ動かしていますか?

足腰弱ってませんか?

ペダルをこぐことで

- 有酸素運動で脂肪燃焼
- 下半身やお腹周りの引締め
- 持久力の向上
- ヒザに不安がある方でも安全に運動できるなどの効果が得られます。

利用時間

9時~18時

高校生以下利用不可



ご利用希望の方は、受付窓口までお申し出ください。

年末年始のご案内

全館(貸室・図書室)

休業日 12/29(水)~1/3(月)

この期間ブックポストもご利用できません。1/4(火)から、通常営業致します。

DVDでヨガ

ご予約お待ちしております

第1~4水曜日

集会室でDVDを見ながらヨガをしています。

①椅子ヨガ

13:15~14:45

②ベーシック(初級編)

15:00~16:00



開催日の1週間前から予約受付いたします。

菊水元町地区センター 図書室だより

2021年12月 師走



いつも図書室をご利用いただきありがとうございます。昨年に続き、今年も緊急事態宣言に伴う自粛生活・行動制限等コロナ禍で大変な一年でした。秋頃からはワクチンの接種が進み感染者の減少も続いており、徐々に日常を取り戻しつつあります。図書施設も閲覧席を減らしている以外は通常通りのご利用ができますので、是非、お越し下さい。

年末の貸出しは**12月28日（火）**までです。12月29日（水）から1月3日（月）までは休館になり、この期間は返却ポストのご利用もできませんのでご了承下さい。宜しくお願いたします。



電子書籍貸出中です！

(パソコン・スマホ・タブレットで)

インターネットに接続できる環境であれば場所や時間を選ばずご利用できます。ご利用には札幌市図書館の貸出券とパスワードが必要になります。詳しくはお電話かカウンターまでお尋ね下さい。



★新刊案内★(赤字・児童本)

- 「全国「合戦印」徹底ガイド
見どころ、楽しみ方がわかる」小和田哲男・著
- 「猫弁と鉄の女」大山淳子・著
- 「教場X 刑事指揮官 風間公親」長岡弘樹・著
- 「超シルバー川柳 毎日が宝もの編」
- 「炎上フェニックス
池袋ウエストゲートパーク17」石田衣良・著
- 「YouTuberの教科書」大須賀淳・著
- 「百合子とたか子 女性政治リーダーの運命」
- 「和えもの春夏秋冬」ワタナベ マキ・著
- 「最近、地球が暑くてクマってます。」水野敬也・著
- 「虫と自然を愛するフェアブルの言葉」
- 「吹奏楽部バンザイ!コロナに負けない」オザワ部長
- 「こども仏教」栞野俊明・著
- 「10代の君に伝えたい学校で悩むぼくが
見つけた未来を切りひらく思考」
- 「おばけガムをたべちゃった!おばけマンション」
- 「おかあさんごめんない」みやにしたつや・著

★今月の一押しの一冊★

「1か月に1回物を動かせば
家はキレイになる」
新津 春子・著

掃除や片付けが苦手な人に、掃除の基本と気をつけるポイントを紹介。年末大掃除の参考に。



2021年12月 (色印は休室日)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



おはなし会

毎月第3土曜日10時半から
地区センター1階和室で。

12月18日（土）

読み聞かせサークル
ひまわり

