

すこやか倶楽部に参加 してみませんか？



すこやか倶楽部とは…

北白石地区にお住いの概ね65歳以上の方で、ご自分で歩いて来られる方が対象です。

介護予防・閉じこもり予防を目的に、月1回最寄りの会館で体操やレクリエーション、交流会をおこなっています。

参加費は無料です。

お気軽にお申込みください。



すこやか倶楽部 各会場 令和4年1月の日程予定

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽「中止」又は「日程変更」となる場合もございますので、ご理解とご協力をお願い致します。

北郷東会館 北郷3条6丁目8-27	1月26日(水) 14:00~14:30
瑞穂会館 北郷8条9丁目1-1	1月19日(水) 14:00~14:30
北郷会館 北郷3条3丁目8-1	1月12日(水) 14:00~14:30
	1月14日(金) 14:00~14:30

問い合わせ・参加申し込み

白石区介護予防センター菊の里 ひぐち・そいだ
札幌市白石区菊水元町8条2丁目7-15

☎ 011-879-6012 (平日 8:30~17:30)



HAPPY NEW

YEAR!!

こんな時こそ、笑える小話を

第一話 ～夫婦漫才～

私は、化粧水を手作りしている。
保存には、熱湯消毒可能な遮光瓶が必要だ！
スタミナドリンクの空きビンにラベルを貼って使っている。
前に、夫が私の化粧水を飲もうとしたので、びっくりした。



が、今日は、私がスタミナドリンクを顔に塗った時は、もっとびっくりした。

◆◆ Let's脳トレ正月クイズ! ◆◆

第1問

お正月の遊びの中で、江戸時代に禁止令がだされたものがありました。それはなん
でしょうか？

- 1, 福笑い 2, コマ 3, 凧揚げ

答え: _____

第2問

鏡餅の上に乗っている果物は見た目こそ似ていますが、実はミカンではありません。
では、鏡餅の上に乗っている果物はなんのでしょうか？

- 1, だいたい 2, かぼす 3, いよかん

答え: _____

第1問⇒答え 3, 凧揚げ

江戸時代、凧揚げは「いかのぼり」と呼ばれていた、しかし、いかのぼり同士がぶつかり落下する事故が多発したり、喧嘩に発展するなどトラブルもおきた。そこで「いかのぼり禁止令」がでたが、庶民の中には「これは、たこのぼりだ」と屁理屈をこね、禁止令を無視する者が現れた。幕府も禁止令を出したとはいえ多少のことは目をつぶり、イカからタコに名前を変え親しまれる遊びとなった。

第2問⇒答え 1, だいたい

実はだいたいというミカンの仲間の果物です。ミカンは春になると実が熟して木から落ちます、しかし橙の場合は春になっても実が落ちません。さらに前になった実がついたまま、新しい実がなり一度なった実は4～5年程木から落ちません。そのことから、「子孫が代々反映しますように」との願いが込められています。