



菊水元町 地区センター

1月号 おたより

2022年1月発行

〒003-0825

白)菊水元町5条2丁目4-20

☎ 011-872-7600

FAX 011-874-1211

謹賀新年



本年もよろしくお願ひいたします

1/4(火)から通常業務致します



サークル紹介

文化系

パッチワーク
キルトサークル
針布る
(月)9:00~

お洒落な絵てがみ
はせの会
(水)13:00~

オカリナ
ポコ・ア・ポコ
(火)と(木)
9:00~

カラオケサークル
あすか
(土)13:00~

立体画
シャドーボックス
3-Dピクチャー
(水)9:00~

フラワーサークル
モキハナ
(土)週替わりで
10:00~と13:00~

運動系

ストレッチ体操
マーガレット
(月)10:30~

社交ダンス
コスモスダンス
サークル
(金)19:00~

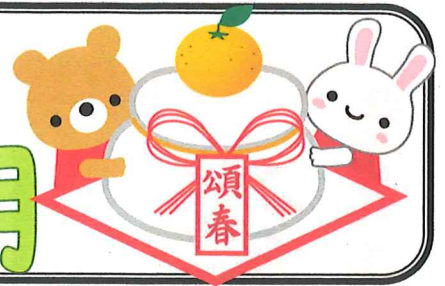
3B体操
3B体操デージー
(木)10:00~

日本舞踊
港流港幸会
(水)13:00~

ストレッチ健康
体操サークル
まどんな
(金)13:30~

当地区センター
のホームページ
に詳細が載って
います。

地区センターの掲示板にサークルのチラシを貼ってますのでご覧ください。



迎春

今年もよろしくお願い致します

皆様のご利用を職員一同
お待ちしております



新刊案内

○一般書

- 『イエナカ時間を快適にかぎ針編みの円座と角座』
- 『ラクしておいしい令和のごはん革命』
- 『都々逸っていいなあ』 小野 桂之介 / 著
- 『欲望の資本主義 5』 丸山 俊一 / 著
- 『見るだけIT用語図鑑278』 草野 俊彦 / 著
- 『打ち返す力』 水谷 隼 / 著
- 『ペッパーズ・ゴースト』 伊坂 幸太郎 / 著
- 『世界の祝祭』 地球の歩き方編集室 / 編集
- 『いぬ大全』

★児童書

- ★『だいすきだよおつきさまにとどくほど』
- ★『えきべんとふうけい』 マメイケダ / 作
- ★『かせいじんのおねがい』
- ★『せんろはつづくにほんいっしゅう』
- ★『未来のきみを変える読書術』
- ★『ぼくの!わたしの!いや、おれの!』
- ★『チェスターとガス』
- ★『5分で読書ゼッタイに振り返ってはいけない』
- ★『生きるって、なに?死ぬって、なに?』
- ★『資料室の日曜日』

利用にあたり、マスクの着用と手指の消毒のご協力をお願いしております。

今月のいちおしの1冊

『飲まない生き方ソバーキュリアス』

シラフこそクール! アルコールを飲まない生き方
それがソバーキュリアス(Sober Curious)!!

ルビー・ウォリントン / 著

二日酔い、集中力散漫、情緒不安など、飲酒の弊害から解放され、睡眠、集中力、人づきあい、時間の使い方など、人生が変わる。その効用を多方面から論じ、実践法を紹介。知識と覚悟をもってアルコールとのつきあい方を見直すことを勧めています。酒をやめて失うものはただ1つ、酔っぱらうことだけ。飲まない人生に「退屈」の文字はない!

2022年1月分 ◆部分お休み

日	月	火	水	木	金	土
	休					1 年末年始
2 年末年始	3 年末年始	4	5	6	7	8
9	10 成人の日	11	12	13	14	15 おはなしのへや
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28 三連休翌日	29
30	31					

おはなしのへや

1/15 (土) 10:30~

1階 和室

絵本・手遊び・紙芝居など

読み聞かせサークル ひまわり

*毎月第3土曜日に実施中。

*参加無料。お気軽にどうぞ。

みんなきてね!

