



# 菊水元町 地区センター

## 2月号 おたより

2022年2月発行

〒003-0825

白)菊水元町5条2丁目4-20

☎ 011-872-7600

FAX 011-874-1211

**無料**

# 代謝upストレッチ

日時:2/28・3/7・3/14(月) 13:30~15:00

かんたんな動きとゆっくりストレッチで、**太りにくいカラダ・丈夫なカラダ作り**を目指します。イスやボール・ゴム紐も使います。

動きやすい服装でいらして下さい！

- 会場 集会室AB(2階)
- 対象 一般の方
- 定員 10名(先着順)
- 持ち物 クツ(屋外未使用)・水分・マスク・ヨガマットか大判バスタオル
- 申込方法 2/21(月)~25(金)にお電話か窓口で申込開始。  
時間は9:00~17:00です。

運動不足解消！

免疫力強化！

## 子育てサロン わくわくポケット

日時 2/25(金)10:00~11:30

会場 多目的ホール

・遊具遊び & 紙芝居をします。



### 感染拡大防止にむけて



徹底しましょう

新型コロナウイルスの感染状況により、  
上記の行事が、中止になる場合があります。

# 菊水元町地区センター 図書室だより



## 2022年2月 如月

### ★予約本郵送サービス（有料）開始のお知らせ★（愛称・ヨムヨム便）

いつも図書室をご利用いただきありがとうございます。今年は大雪が続き、又コロナ禍で外出を控える方も多いのではないのでしょうか。図書施設に行きたくても感染リスクが気になる・・・、介護や育児が忙しくなかなか時間がとれない、そんな方にも図書施設をご利用いただきたく、「予約本郵送サービス（有料）」が始まりました。予約した本を**送料利用者負担で郵送**するサービスです。札幌市の図書館の「かしだしけん」をお持ちの方（登録済みの方）がご利用できます。

#### 【ご利用方法】

- 1、受取館を「中央図書館」にして予約し、本の準備ができたときと連絡がくるのをお待ちください。
- 2、中央図書館に「ヨムヨム便申込書」（各図書施設に申込書あり）を提出してください。  
FAX (011-512-5783) かメール (libraryservice@city.sapporo.jp) で受付しています。
- 3、中央図書館が本を「ゆうパックの着払い」でお送りします。
- 4、貸出期間は3週間です。返却日までに通常通り図書施設に返却していただくか、送料発送者負担で中央図書館にお送りください。

※詳しくは、中央図書館 図書館サービス係（電話011-512-7320）までお問い合わせ下さい。

#### ●第166回直木賞受賞作

書名：『黒牢城』 米澤穂信・著  
書名：『塞王の楯』 今村翔吾・著

#### ●第166回芥川賞受賞作

書名：『ブラックボックス』  
砂川文次・著

### ★新刊案内★（赤字・児童本）

- 「羽生結弦未来をつくる」羽生結弦・著
- 「基本のラッピング」つつみ屋工房・監修
- 「鎌倉殿を立てた北条家の叡智」加来耕三・著
- 「なぜ私は怒れないのだろう」安藤俊介・著
- 「基本からわかる男の料理術」辻調理師専門学校
- 「適応障害って、どんな病気？」  
(心のお医者さんに聞いてみよう)
- 「世界はもっと!ほしいモノにあふれている 3」
- 「眼科119番」中村友昭・著
- 「つくおきの“悩まない”おかず」nozomi・著
- 「あなたが選ぶ結末は」水生大海
- 「ラクしておいしい令和のごはん革命」阿古真理
- 「小さい預言者」浮穴みみ・著
- 「救命センター カンファレンス・ノート」浜田祐一・著
- 「366日の感動物語 今日は何の日」
- 「NO.1きちんと日常のマナー&自分を守るルールまとめnote」
- 「にじゅうおくこうねんのこどく」谷川俊太郎

### ★今月の一押しの一冊★

『残照の頂 山女日記 続』  
湊かなえ・著

日々の思いをかみしめながら、一步一步山を登る女たち、山頂から見える景色は、これから行くべき道を教えてくれる。

### 2022年2月（色印は休室日）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

雪の季節です。  
本が濡れる場合がありますので、来室の際は袋などをお持ち下さい。  
宜しくお願いします。

### 【おはなし会】

毎月第3土曜日10時半から  
地区センター1階和室で。

2月19日（土）

読み聞かせサークル  
ひまわり