



# 菊水元町 地区センター

## 3月号 おたより

2022年3月発行

〒003-0825

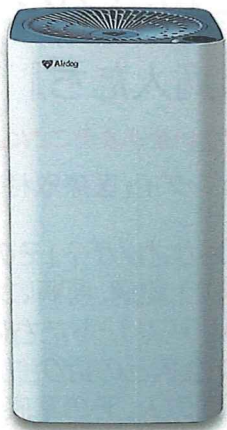
白)菊水元町5条2丁目4-20

☎ 011-872-7600

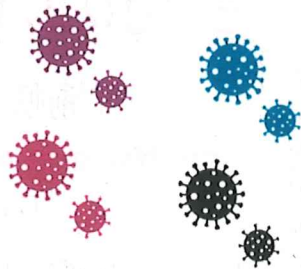
FAX 011-874-1211

### 感染拡大防止にむけて徹底しましょう！

## 空気清浄機を 設置しています



高性能清浄機



マスク



うがい



手洗い



消毒



検温



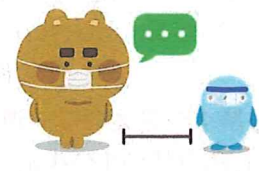
加湿



換気



距離



## 中止 のお知らせ

子育てサロン  
わくわくポケット

3月お休み致します。

地区センターの  
・貸室  
・事業等の詳細は  
ホームページを  
ご覧ください。

地区センターロビーに設置

## フィットネスバイク

カラダ動かしてますか？ 足腰弱ってませんか？



ペダルをこぐことで

- 有酸素運動で脂肪燃焼
- 下半身やお腹周りの引締め
- 持久力の向上
- ヒザに不安がある方でも安全に運動できる

利用時間

9時～18時

高校生以下の

利用不可

ご利用希望の方は、受付窓口までお申し出ください。



今月も、新しく本が入りました  
皆様のご利用お待ちしております！

新刊案内

(一般向け)

- 『新坐禅のすすめ』
- 『宇宙飛行士野口聡一の全仕事術』  
「究極のテレワーク」と困難を突破するコミュニケーション力
- 『宇宙一わかる、宇宙のはなし』 日本科学情報／著
- 『産婦人科専門医が教えるはじめての性教育』  
仲 栄美子／著
- 『つらくなる前に知っておきたい閉経のきほん』  
上田 嘉代子／著
- 『型紙いらずの着物リメイク』2Way楽しめるシャツワンピース
- 『“泣いてもいいんだよ”の育児』 峯田 昌／著
- 『カミキの＜気持ちが伝わる＞贈り物おりがみ』
- 『枯れてこそ美しく』 戸田 奈津子／著
- 『言葉を失ったあとで』 信田 さよ子／著
- 『黄金旅程 EgonUrrea』 馳 星周／著

(児童向け)

- ★『どう解く？ 答えのない道德の問題』
- ★『地下鉄のサバイバル』 科学漫画サバイバルシリーズ
- ★『海の中から地球を考える』 武本 匡弘／著
- ★『若冲の絵本 み～つけた!』 伊藤 若冲／画
- ★『アイスクリームのピクニック』 はじめての赤毛のアン
- ★ドラえもん探究ワールド『おもしろいぞ!数の世界』

図書室の利用にあたり、マスクの着用と手指の消毒のご協力をお願いしております。

また、なるべく短時間でお願いしております。



今月のいちおしの1冊

『愉快的病人たち』

大病、難病、奇病に負けない生き方がここにある!!

『日刊ゲンダイ』医療取材班／編

「どうして私が?」「まさかオレが?」その瞬間はある日突然やって来た! 難病、奇病にかかった有名文化人、芸能人、アスリートたちにインタビュー。超ポジティブな病との折り合い方と闘い方を聞く。いま病気の人、その家族、友人など必読!!

おはなしのへや

2022年3月分 ◆部分お休み

日	月 休室日	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 おはなしの へや
20	21 春分の日	22	23	24	25 図書整理日	26
27	28	29	30	31		

3/19 (土) 10:30~

絵本・手遊び・紙芝居など 1階 和室

読み聞かせサークル ひまわり

\* 毎月第3土曜日に実施中。

\* 参加無料。お気軽にどうぞ。

新型コロナウイルスの感染状況によってはお休みする場合があります。

みんなきてね!

