

すこやか倶楽部に参加 してみませんか？



すこやか倶楽部とは…

北白石地区にお住いの概ね65歳以上の方で、ご自分で歩いて来られる方が対象です。

介護予防・閉じこもり予防を目的に、月1回最寄りの会館で体操やレクリエーション、交流会をおこなっています。

参加費は無料です。

お気軽にお申込みください。



すこやか倶楽部 各会場 令和4年5月の日程予定

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急速「中止」又は「日程変更」となる場合もございますので、ご理解とご協力をお願い致します。

北郷会館 北郷3条3丁目8-1	5月11日(水) 14:00~14:30
	5月13日(金) 14:00~14:30
瑞穂会館 北郷8条9丁目1-1	5月18日(水) 14:00~14:30
北郷東会館 北郷3条6丁目8-27	5月25日(水) 14:00~14:30

問い合わせ・参加申し込み

白石区介護予防センター菊の里 ひぐち・そいだ

札幌市白石区菊水元町8条2丁目7-15

☎ 011-879-6012 (平日 8:30~17:30)



こんな時こそ、笑える小話を…

第三話 ～欲しいもの・食べたいもの～

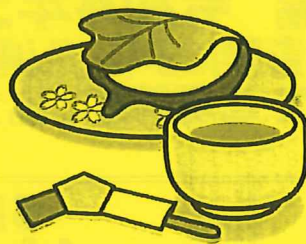
なんだか、機嫌良さげなお父さんが、
 「何でも好きな物を買ってきてやる」っていうから
 GLAYのベストを頼んだ！ そしたらね、
 灰色のチョッキを買ってきたの。・・・ で、もう1つ
 うちのお爺ちゃんがね、私の誕生日に「これで何でも好きなものを
 食べなさい」って割り箸くれたの。



◆◆ Let's脳活クイズ! ◆◆

★第1問★ こどもの日に食べられる「かしわ餅」は何の象徴として尊ばれてきたか？

1. 無病無災の象徴
2. 子孫繁栄の象徴
3. 平和の象徴



答え

★第2問★ 5月の大型連休ゴールデンウィーク。ゴールデンウィークと名付けられる以前、何という名前と呼ばれていたでしょう？

1. シルバーウィーク
2. 飛び石連休
3. 間飛び連休



答え

こたえ

★第1問★ ② 子孫繁栄の象徴

柏の葉は冬を越えて、次の新芽が出るまでは古い葉が落ちないという特性から、家を継ぐ子どもが生まれるまでは、親が死なない、跡継ぎが絶えないと考えられ、子孫繁栄の意味がこめられるようになりました。

★第2問★ ② 飛び石連休

休日が平日を挟んで並ぶことを、飛び石連休と呼んでいました。