


菊の里地区

「ボランティア講座」


2月1日（火）白菊会館にて、菊の里地区福祉のまち推進センター主催の『フレイル予防』をテーマとしたボランティア講座が開催され、地区内の福まち関係者や福まちボランティアなど19名の方が参加されました。

新型コロナウイルスの感染拡大の影響もあり、外出すること、地域や友人・親族と交流することが制限される中、社会との交流を失い、閉じこもりや引きこもりになってしまう『コロナフレイル』が社会的にも問題とされております。

そこで、明治安田生命保険相互会社札幌支社札幌白石営業所の茂木紗彩営業所長から『フレイル予防』をテーマに講演をいただきました。フレイルの概要やフレイルを防ぐポイントの講話、ミニゲームや自身の持っている特技や特徴から社会参加のアクションプランを考える参加型の内容もあり、参加者の皆さんからも大変好評でした。



明治安田生命様は高齢者の関心が高い健康増進、介護・認知症、相続などをテーマとした『MY定期講座』を無償で実施中です。



菊の里地区福祉のまち推進センターの向井正樹運営委員長からは、「今年度も予定していた他の行事が全く開催できなかったことから、なんとかボランティア講座だけでも開催したいと思い、まん延防止等重点措置期間中でしたが、アクリル板を設置するなど、感染対策に努めて開催しました。長い間活動ができず、久しぶりのお知らせに昨年同様にお集まりいただいたことがうれしいです。」と話してくださいました。

札幌市事業者等による見守り事業

札幌市では、高齢者等の孤立死防止等に向けた取り組みの一環として、宅配事業者などの民間事業者と見守りに関する協定を締結し、異変を発見した場合に警察・消防や区役所へ通報いただく「札幌市事業者等により見守り事業」を実施しています。地域組織（地区福祉のまち推進センターや町内会、民生委員・児童委員など）に加え、企業も見守りに参加・協力することで、より安心・安全なまちづくりを推進しています。

○見守り協定締結事業者一覧（令和4年1月現在16社） ※敬称略

- 生活協同組合コープさっぽろ ●株式会社エンパイアー ●札幌ヤクルト販売株式会社 ●道新会札幌八日会
- 明治安田生命保険相互会社札幌支社 ●株式会社セブン-イレブン・ジャパン（セブンミールサービス）
- 佐川急便株式会社北海道支店 ●第一生命保険株式会社札幌総合支社 ●日本郵便株式会社札幌市内郵便局
- 生活クラブ生活協同組合北海道 ●日本生命保険相互会社札幌支社 ●株式会社あいプラン
- 明治フレッシュネットワーク株式会社北海道支社 ●三井住友海上あいおい生命保険株式会社北海道営業部
- クオール株式会社 ●ノーリエ合同会社

○見守り協定締結事業者と地域組織やサロンなどが連携した取り組みの例

- ・介護用品の展示や介護予防イベント、ケアマネによる無料相談会の実施
- ・健康講座やスキンケアアドバイスを無料で実施
- ・終活や健康増進に関する無料セミナーの実施

※希望される場合は白石区社協までご連絡ください。





感謝のお手紙(感謝状) ~ありがとうの気持ちをこめて~

福祉除雪協力員の皆様へ

この度は、地域協力員として福祉除雪事業にご協力いただき、誠にありがとうございました。
皆様のご協力により白石区内365世帯の方が冬を乗り越えることができました。ご利用された方からも感謝のお言葉をいただいております。

除雪作業は、重労働であり身体にも負担がかかる大変な作業だと思います。今年の雪は特に重たく、一晩で降る雪の量が多い年でした。そのような中、12月1日から3月25日までの期間、地域協力員として活動して下さり誠にありがとうございます。

白石区社会福祉協議会

福祉除雪協力員として ご協力いただいた皆様のご紹介(順不同)

個人: 白石地区、東白石地区、東札幌地区、菊水地区、北白石地区、北東白石地区、白石東地区、菊の里地区 } 地域協力員 **106名**の皆様

企業: (株)ゴッドスペース 様、(株)SKY 様、(株)アダマック 様、(株)ST 様、(株)平野造園 様、(株)北海メンテナンス 様、大聖管建工業(株) 様、協友建設工業(株) 様、五省建設(株) 様、ムトウ建設工業(株) 様、丸栄山下建設(株) 様、武ダ技建創(株) 様、北陽道路工業(株) 様、道央建設工業(株) 様、北海道ニチレキ工事(株) 様、北星建設(株) 様、開発運輸建設(株) 様、キーラックス合同会社 様、澤谷運送 様

福祉施設: (福)札幌厚生会 様、(株)CO-BEST 介護ステーションソニア様



福祉除雪事業とは

高齢な方や障がいがある方など、自力で除雪を行うことが困難な状況であり、冬期間の生活に不自由を感じている方のために、通院や買い物など外出時の支障とならないように玄関先の除雪を行う事業です。除雪作業を行うのは、福祉除雪事業に登録をしてくれている「地域協力員」の方々になります。
※地域の方のご協力があつて成り立っている事業になります。お申込みにはいくつかの条件を設けておりますので、お申込みをご希望される方は「白石区社会福祉協議会」までご連絡ください。

入居者募集!

サービス付き高齢者向け住宅

アルスタウン

ARS TOWN

アルスタウンの特徴

- ・30m²の広いお部屋
- ・単身、ご夫婦での入居が可能
- ・ペットとの同居が可能
- ・24時間の安否確認と生活相談
- ・医療・看護・介護の24時間連携体制
- ・地域との交流(アルス倶楽部・ランチ会)

その他、
どんな事でも
お気軽に
ご相談下さい。

各種デイサービス・食事等の施設が併設

機能訓練
カラダラボ
(リハビリ特化型サービス)

デイサービス
特定非営利活動法人
たすけあいワークス むく

食事
仕出し弁当
かまらーど

お問い合わせはこちらまで

アルスタウン 入居相談室 ☎011-862-8900
〒003-0028 札幌市白石区平和通3丁目南1番7号 電話受付時間/9:00~18:00 FAX 011-861-7775

ウェブでもご覧いただけます。
アルスタウン 地図



賛助会員 募集中



白石区社会福祉協議会では、賛助会費を区内のボランティアや福祉のまち推進事業などの地域福祉活動に活用させていただいております。1年間を通してご加入いただけますので、地域福祉の拡大のために皆様のご協力をお願いいたします。

年会費 **個人(一口) 1,000円 団体(一口) 10,000円**

賛助会員のご紹介 (令和3年12月～令和4年2月) ～ご加入いただきありがとうございました～

個人会員
26名

- ・栗山 文雄 様 ・山中 忠典 様 ・大久保 由喜 様 ・茂木 沙彩 様 ・柴 元博 様 ・蠣崎 三憲 様
- ・繁泉 将晴 様 ・高橋 唯之 様 ・大西 照代 様 ・豊間根 一雄 様 ・長井 和幸 様 ・澤口 正明 様
- ・碓光 直 様 ・碓光 千恵子 様 ・箭原 恭子 様 ・永本 宏 様 ・辻岡 博之 様 ・田代 秀東志 様
- ・中村 勇太 様 ・小柳 伸一郎 様 ・坂井 多恵子 様 ・鈴木 和弥 様 ・木村 良彦 様 ・長南 仁 様
- ・藤島 明男 様 ・大浅 美智子 様

団体会員
4団体

- ・白石福祉園 様 ・静心寮 様 ・札幌市あけぼの荘 様
- ・白石地区民生委員児童委員協議会 様

あたたかいご寄付ありがとうございました

寄付者のご紹介 (令和3年12月～令和4年2月)

- 白石区老人クラブ連合会 様 30,000円
- 長谷川 久義 様 30,000円
- 札幌オーナーズ株式会社 様 180,000円
区内の子ども食堂へのご寄付をいただきました。
*毎月6万円をご寄付いただいております。
- 公益社団法人札幌東法人会 様 100,000円
新型コロナウイルスの感染対策に役立ててほしいとご寄付いただきました。



白石区老人クラブ連合会 様

物品寄付者のご紹介 (令和3年12月～令和4年2月)

- 世界平和統一家庭連合 札幌南家庭教会 様
不織布マスク 900枚
- 延原 敦史 様 体組成計、血圧計、掃除機等
- ガイア工業株式会社 様 お米 270kg
区内の子ども食堂等へ寄贈させていただきました。

ご寄付いただきました寄付金は、地域福祉活動の財源として活用させていただいております。寄付物品につきましては、白石老人福祉センター及び区内の地域福祉活動者や本会窓口に設置し来所者へ配布するなど、地域の皆様に活用していただいております。

医療法人 徳洲会
サービス付き高齢者向け住宅

TEL.011-836-1108
FAX.011-836-1172

1時間に4便、病院行きのシャトルバス運行中

札幌市白石区米通18丁目4番10号
お気軽にお問い合わせ下さい

徳洲苑しろいし

地下鉄駅より徒歩2分!
自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

My My ラシック南郷

スーパー、銀行などに近く、公園にも隣接する理想的住環境。介護サービスも医療サービスも充実した、生活利便性の高い終生の住まいです。

サービス付き高齢者向け住宅マイラシック南郷
Tel 011-866-0800 Fax 011-866-0801

お問い合わせ・
連絡先



社会福祉法人 **札幌市白石区社会福祉協議会**

〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8番1号 白石区複合庁舎1階
電話 011-861-3700 FAX 011-866-8999
HP <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/shiroishi-shakyo/>