

じやんぷるがっ

またこうシアター

＜小学生・定員なし＞
3日(水)・4日(木)
ごご1:00～3:00
大画面で映画をみたい人
はきてね!

無料!

工作会

～スライムづくり～
＜幼児から小学生・定員なし＞

16日(火)

ごご1:30～2:30

みんなですライムを作るよ!
ぜひ参加してね!

クローバー

～子ども運営委員会～
＜子ども運営委員会メンバー＞

5日(金)・18日(木) ごご2:00～3:00
25日(木) ごご3:30～4:30
行事の企画などを考えるよ!

クローバーさんは忘れずに参加してね☺

不番者訓練

＜来館者全員＞

26日(金)

ごご3:00～3:30

不番者が来たときの
訓練をするよ!

札幌市北郷児童会館 札幌市白石区北郷4条5丁目1-1
TEL (011) 871-2770 FAX (011) 827-9523
＜札幌市児童会館指定管理者＞
公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp>
※状況によっては、行事が変更となる場合があります。
お問い合わせは北郷児童会館 (871-2770) へお願いします。



北郷児童会館からのお知らせ

夏休み中の一般来館の利用時間は
ごぜん8:45～ごご6:00までとなります。
午前中はお勉強タイム、ごご12:00からおべ
んとうタイム、上靴をもってきて体育室であそん
だり、帽子をもって外あそびにも行きます!

【子育てサロン】 ＜乳幼児と大人・定員なし＞

26日(金)

ごぜん10:30から12:00

【ふり→たいむ】

毎週 火曜日・木曜日

中学生 ごご6:00から7:00

高校生 ごご6:00から9:00

※中学校長期休業中はふり→たいむはありません。
8月25日(木)から利用できます。
初めて参加する人は、学生証をもってきてください。

あつ なつ ねっちゆうしよう 熱中症に気をつけてあそぼう！

ようちゆうい
こんなときは要注意!!



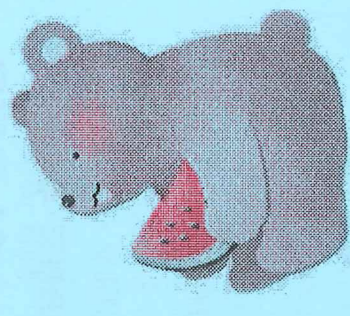
→めまい・立ちくらみ・筋肉痛・こむら返り・手足のしびれ

→頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感→すぐに病院へ！

意識障害 (反応しない、様子がおかしい、まっすぐ歩けない)

→けいれん (手足の運動障害、体のひきつけ)

高体温 (皮膚が赤い、乾燥している)



→すぐに救急車を呼ぶ

119 番へ連絡

1. 涼しい場所へ移動させる。

- ・風通しの良く、日の当たらない場所へ
- ・エアコンのきいた室内へ

☆靴を脱がし、足(もも)を心臓より高くして
あおむけに寝かせてください。

2. 体温を下げる。

- ・首元2カ所、左右の脇の下、ももの付け根の計6カ所を冷やす

3. 水分、塩分を補給する。

- ・冷たいスポーツ飲料、経口補水液などで
水分と塩分を補給する。

信州大学医療学部付属病院
高度救命救急センター監修
熱中症応急処置マニュアル参考

きたごうじどうかいかん

なつやす

北郷児童会館では夏休みにはオリジナルうちわづくりをします。

つか
おりがみを使って、うちわを作って、暑さをしのごう！