



菊水地区の「ふれあい交流会」を見学してきましたも!



子ども縁日や  
バルーンアートも!

令和4年9月23日(金祝)に菊水地区会館で、菊水地区福祉のまち推進センターと、菊水地区ネットワーク会議が共催で2年ぶりに開催されました。



菊水源流太鼓の  
みなさん



当日は  
しろっぴーも  
来ていたよ!



幌東中学校合唱部の皆さんによる  
マツケンサンバの披露♪

縁日や健康チェックコーナー、音楽祭など盛りだくさんの内容でした。当日の天気はあいにくの雨模様でしたが、約250名の方が来場されたそうです。

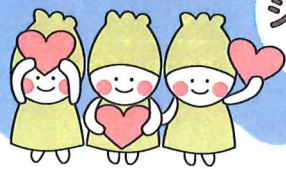


赤い羽根共同募金への  
協力ありがとう!



測定機器を使った測定会!  
結果にドキドキ...





シリーズ

# 福まちかわら版

## 白石地区「さわやか健康フェスタ」



令和4年9月14日（水）、明治安田生命保険相互会社札幌支社、森永乳業北海道株式会社、株式会社エンパイアヘルスケア事業部の協力のもと、白石地区としては初の試みとなる、健康フェスタが開催されました。

当日は血管年齢測定器を使った測定や、区保健支援係と包括支援センターの保健師による血圧測定&健康相談、介護・災害用品の展示などが行われ、大盛況でした。



## 東札幌地区「あったか交流会」



令和4年11月11日（金）・18日（金）にあったか交流会が開催され、11日は50名、18日は68名の方が参加されました。

石澤 佳子様によるアコーディオン演奏に合わせて20曲を歌唱しました。感染対策で、マスクをつけて小さな声での歌唱となりましたが、懐かしい曲を聞いて青春時代を思い出すなど、心も温まる交流会となりました。



札幌市では、市民の方々による自主的な福祉活動を行う組織として、地区社会福祉協議会（概ね連合町内会）ごとに「地区福祉のまち推進センター」が設置されており、白石区内には8カ所あります。福祉のまち推進センターでは、誰もが住み慣れた地域で、安心して住み続けられるよう福祉のまちづくりを進めています。今年度の各地区福祉のまち推進センターの取組みをシリーズでご紹介いたします。

## 東白石地区「お一人暮らしのお年寄り懇談会」

<東白石小学校>




<本郷小学校>



令和4年10月18日（火）東白石小学校、同月26日（水）本郷小学校にて「お一人暮らしのお年寄り懇談会」が開催されました。

東白石小学校では2年生と、本郷小学校では4年生との交流となり、生徒さんたちから楽器演奏やよさこい等を発表してもらい、そのお礼として、南京玉すだれ、バイオリン演奏を披露していただきました。

子ども達の発表に感動で涙を流される方もおり、小学生も普段目にする事ができない南京玉すだれやバイオリン演奏を楽しんでいました。

<p><b>訪問看護（市内広域）</b> <b>定期巡回介護看護（白石）</b></p>  <p>床ずれが怖いけど家族でも全身を確認できないので定期チェックを…などお悩みはございませんか？ご相談ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 訪問看護事業所 さくら訪問看護ステーション</li> <li>○ さくら定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所</li> </ul>	<p><b>訪問診療（市内広域）・在宅復帰のご相談・外来送迎対応</b></p>  <p>通院が出来る家族送迎も困難に…等お悩みはございませんか？医師、看護師が自宅へ定期訪問、安心して受診や医療相談をする事ができます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 在宅療養支援診療所 さくら内科クリニック</li> <li>○ 総合相談窓口 在宅復帰支援センター</li> </ul>	<p><b>訪問歯科・口腔ケア（市内全域・石狩江別）・一般外来</b></p>  <p>肺炎を予防したい…食事が減った…等お悩みはございませんか？歯科医師、歯科衛生士が自宅へ訪問、口腔内検診、外来同等の治療、口腔ケアが可能です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 在宅療養支援歯科診療所 さくら歯科クリニック</li> <li>○ 在宅療養支援歯科診療所 Dental Office さくら</li> </ul>
<p>医療法人社団 櫻 〒003-0004 札幌市白石区東札幌4条4丁目1-18 お問合せTEL 011-817-2100 FAX 011-813-3310</p>		

# 白石区のサロンをご紹介します!!

「ふれあいサロン・いきいきサロン」は、誰もが気軽に集える場です。  
 気になるサロンをのぞいてみませんか? 気になるサロンがありましたら、白石区社会福祉協議会 (☎011-861-3700) までご連絡ください。  
 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、活動内容を変更したり、現在活動をお休みしているサロンもあります。



## 菊水地区

調 サロン名	主な活動内容
1 どんぐりころころ	おもちゃ遊び、季節行事
2 サロン四ツ葉	ふれあい交流、歓談、指体操、麻雀、囲碁将棋、総字練習室、書道、粘土細工
3 サロンVガーデン	地区清掃、花壇花壇、茶話会、囲碁、地域研修、ハーブゴルフ、地域研修、麻雀、将棋など
4 いちよん会	カラオケ、情報交換、茶話会、町内会行事参加、菊水やふい老人クラブへ参加、マージャン、卓球

## 東札幌地区

調 サロン名	主な活動内容
5 いきいきサロン 東札幌	おしゃべり、相談、健康情報交換、お花の提供
6 いきいきサロン やまびこ	おしゃべり、相談、合唱、血圧測定、健康情報交換、忘年会、花見、いけ花
7 ぐん・ちよき・ぱー	自由遊び、絵本、折り紙、誕生会、季節遊び、クリスマス会
8 いきいきサロン ひまわり	お茶会、ゲーム、お花見、忘年会、新年会、カーリング会、誕生会
9 栗林里 ランチサロン	おしゃべり、お茶会、傾聴ボランティア、紙工作

## 白石地区

調 サロン名	主な活動内容
10 おてつないで	季節行事、歌謡など
11 わんぱくサロン	読み聞かせ、体操、製作、親同士の交流、クリスマス会
12 ぽかぽかサロン	読み聞かせ、体操、製作、親同士の交流、クリスマス会
13 たんぽぽサロン	読み聞かせ、体操、製作、親同士の交流、クリスマス会
14 明日の会	健康体操、レクリエーション、講習会
15 ふれあいサロン・南郷台	交流会、地域の人への声かけや助け合い活動
16 共栄懇の会	おしゃべり、囲りごとなどの情報交流、公園でのゴミ拾い
17 ふれあいサロン	お話し、脳トレ、体操など
18 サロン和かば	体操、お話し、脳トレ
19 平和通りイラストサロン	体操、お話し、脳トレ
20 子育てサロン「コアラ」	子育て世代の地域交流、3歳以下の子ども社会性育成、お楽しみ会やクリスマス会など読み聞かせ、手遊び歌、子育て勉強会、救急救命手法の実践
21 共栄サロン「ゆうゆう」	健康体操、地域の歴史の学習、様々なジャンルの講話、作品製作、子どもたちと交流、演芸鑑賞

## 菊の里地区

調 サロン名	主な活動内容
22 サロン茶茶	茶話会、仲間づくり
23 きらく	おしゃべり、体操、手芸、読書、遊具遊び、講演会など
24 福祉の日	健康維持・認知症予防を目的とした情報交換
25 ばら工房	手作り作品の制作
26 お茶の間サロンゆうゆう	脳トレ、体操、ゲーム、行事、お茶会

## 北白石地区

調 サロン名	主な活動内容
27 北郷ふれあいいきサロン	交流を楽しむ場、茶話会、健康体操
28 地域の茶の間「みずほ」	おしゃべり、手芸、ゲーム
29 ころぼっこ	習得交流、読み聞かせ、誕生会、体操、昔遊びなど
30 四丁目サロン	昼食会、茶話会、講習会など(一時的に北郷会館で行っています)
31 ふれあい・いきいきサロン端越	お茶会、ゲーム、健康体操
32 むつみ・ふれあいサロン	情報交換会、茶話会、手芸、体操

## 北東白石地区

調 サロン名	主な活動内容
33 ゴーゴーキッズ	読み聞かせ、手遊び、体操、遊戯、習字相談、季節行事、自由遊び、工作
34 川北スマイルサロン	茶話会、かんたん体操、歌、花見、新年会、日帰り温泉
35 あすなろ会	川下公園にて健康体操、パークゴルフ、おしゃべり、ゲーム
36 よろず会	カラオケ、茶話会、研修旅行、交通安全講習、日帰り旅行など
37 シニアサロン「和み」	体操、ゲーム、脳トレ、カラオケ、ストレッチ
38 川北町内会 講習会(年2~3)、昼食会、絵本コーナー	手作りコーナー、笑いヨガ、おしゃべりサロン
39 サロン「やまんば」	手工芸の作品づくり、折り紙、おしゃべり、茶話会
40 ハナノ会	ストレッチ、交流、ラジオ体操、茶話会

## 白石東地区

調 サロン名	主な活動内容
41 このゆびと〜まれ!	自由遊び、ペープサート、絵本読み聞かせ、体操、紙芝居
42 ふれあいサロン 徳洲苑しろいし	おしゃべり、コーヒータイム、紙工作、大道芸など
43 いきいき・茶・健康サロン	認知症予防講座

## 東白石地区

調 サロン名	主な活動内容
44 あんなのお茶の間ぐるぐる	おしゃべり、小物づくり、調和、ランチ会
45 ふれあい広場ほんごう	囲碁、麻雀、民謡、おしゃべり、介護予防体操、カラオケ
46 なでしこの会	折り紙、古布の利用、敷物作り、おしゃべり、指の体操
47 ひまわりサロン	演歌体操、折り紙製作、ゲーム、歌、ミュージックベル、昔遊び、ぬり絵、カルタ
48 シルバー サロン	昼食、おしゃべり、ゲーム