



# 菊水元町 地区センター 3月号 おたより

2023年3月発行

〒003-0825

白) 菊水元町5条2丁目4-20

☎ 011-872-7600

FAX 011-874-1211

## 施設活用開放事業

菊水元町地区センター

和室を除く開放事業は、すべてグループ等からの事前の申し込みが必要です

令和5年4月1日から

区分	月	火	水	木	金	土	日
ホール	午前 9:00~12:00	地域卓球	ミニバレー	地域卓球	第1・3金曜日 バレーボール 第2・5金曜日 バドミントン ※1	米里中 親子開放 (卓球、バドミントン等) ※2	米里中 親子開放 (卓球、バドミントン等) ※2
	午後 13:00~17:00	フロアカーリング 速合町内会 13~15:30					
	夜間 18:00~20:45		テニポン				
和室	午前 9:00~12:00	囲碁・将棋		囲碁・将棋			
	午後 13:00~17:00						
集会室A	午後 13:00~17:00			DVD ヨガ			地域親子開放 ミニシアター カラオケ
	夜間 18:00~21:00	地域開放 カラオケ	地域開放 カラオケ	地域開放 カラオケ	地域開放 カラオケ	地域開放 カラオケ	地域開放 ミニシアター カラオケ

●新たに、囲碁・将棋開放が始まります。  
● 囲碁・将棋開放以外は、全て事前申し込みが必要です。  
● 人数制限は、なくなります。

※1: 12月の第3金曜日の開放は中止となります。 ※2: 有料利用や米里中学校の利用がない場合に親子開放を行います。

祝日・休日の施設活用開放事業はお休みします。

**フィットネスバイク**  
利用時間 9~18時

ペダルをこぐことで

- 有酸素運動で脂肪燃焼
  - 下半身やお腹周りの引締め
  - 持久力の向上
  - ヒザに不安がある方でも安全に運動できる
- ※高校生以下の利用不可



地区センターロビーに設置しています。利用希望者は、受付窓口までお申し出ください。



今月も、新しく本が届きました！！  
皆様のご利用お待ちしております！！

新刊案内

(一般向け)

- 『樹林の罟 道警・大通警察署』 佐々木 譲・著
- 『もの忘れしなくなる!脳の使い方事典 1万人の脳を診断した名医が教える』
- 『0~6歳脳を育む親子の「会話」レシピ』 高山 静子・著
- 『英語で書こう! Basic English Phrases』 朝日新聞出版・編著
- 『個独という生き方』 下重 暁子・著
- 『日本全国お煮雑レシピ 地元に行って、作って、食べた』
- 『ライター入門、校正入門、ずっと入門。』 中嶋 泰・著
- 『イラスト日記の描き方帖 1日5分』 おちゃ・著
- 『よくわかる消費税インボイス制度』 菊谷 正人・監修
- 『脳がどんどん強くなる!すごい地球の歩き方』  
地球の歩き方・編
- 『中国語は不思議「近くて遠い言語」の謎を解く』
- 『戦国大名と家臣団の絵事典』 小和田 哲男・監修
- 『黒石 新宿鮫 12』 大沢 在昌・著

(児童向け)

- ★『ドラえもん探究ワールドねむりと夢のふしぎ』 藤子・F・不二雄・まんが
- ★『ネズミなんびきでゾウになる?』 トレイシー・ターナー・文
- ★『恐怖の扉がひらく!10行の怪談 妖』 福井 蓮・著
- ★『ようかいむらのゆけゆけゆきがっせん』 たかいよしかず・作
- ★『地下室の日曜日 おぼけだってなやみます』
- ★『パンダのずかん』 roko・絵
- ★『紙ヒコーキで遊ぼう!飾ろう!』 戸田 拓夫・著
- ★『にじいろのさかなとおはなしさん』 マーカス・フィスター・作

図書室の利用にあたり、手指の消毒など感染対策のご協力をお願いしております。



今月のいちおしの1冊

『100均資本主義』

脱成長社会「幸せな暮らし」のつかみ方!!  
郭 洋春・著

100円ショップに代表される激安ショップに焦点を当て、なぜ低価格でも経営が成り立つのか、どんなシステムが機能しているのか、利用者を引きつける魅力……を考察していく!!この考察を通し、私たちを取り巻く経済環境を理解することがゴールとなる。

おはなしのへや

2023年3月分 ◆部分お休み

日	月	火	水	木	金	土
	休室日		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 おはなしのへや
19	20	21 春分の日	22	23	24 図書整理日	25
26	27	28	29	30	31	

絵本・手遊び・紙芝居など 1階 和室

読み聞かせサークル ひまわり

\*毎月第3土曜日に実施中。  
\*参加無料。お気軽にどうぞ。

新型コロナウイルスの感染状況によってはお休みする場合があります。

みんなきてね!

菊水元町地区センター図書室  
電話 872-7600

