

北白石 福まち

令和5年3月25日発行 発行責任者 鈴木勝博



北白石地区福祉のまち推進センター運営委員会
委員長 鈴木勝博

ご挨拶

広報誌第10号発刊にあたりご挨拶させていただきます。新型コロナが発生蔓延して3年がたち、未だ完全な収束時期は見えませんがようやく光が見えてきたと感じます。これからはウイズコロナを念頭に、明るい社会を目指して進んでいきたいと考えております。現在、北白石社会福祉協議会と福まちでは、5年前に『北白石まちづくりビジョン』に沿って策定した『北白石高齢者福祉計画』をさらにバージョンアップした『第2次北白石地区福祉計画』を4月から実施すべく作業中です。

今までは、高齢者のみの計画・実行でありましたが、さらに子どもたちへも光を当てるよう作業を進めております。住民同士顔見知りの関係を深め、互いに助け合おうという地域コミュニティの強さが出るような計画として策定中です。

少子高齢化の時代の中、地域の皆様のお力をいただき「北白石に住んで良かった」と思われる内容にするべく官民一体となって進みますのでご協力をよろしくお願いいたします。

第2次北白石地区福祉計画

テーマ 北白石に住んで良かった 《子供から高齢者まで》

令和4年9月から、福まちを中心に地域の関連団体、行政機関や福祉関係機関などと「策定委員会」を立ち上げ計画を練ってきました。

第2次計画では子供達を対象とした取り組みを新たに加え、北白石地区の福祉に官民一体となって取り組んでまいります。

五つの柱を掲げ計画の実行を進めてまいります

- ◆継続 地域の福祉計画と支え合い意識の醸成
- ◆絆① お互いに支え合う関係づくりの推進
- ◆絆② 安心・安全に活動できる環境づくり
- ◆絆③ 子供達が伸び伸びと生活できる環境づくり
- ◆情報発信 分かりやすい情報提供の促進



北郷ふれあいいきいきサロン

- ◇北郷東会館
- ◇北郷会館
- ◇北郷瑞穂会館

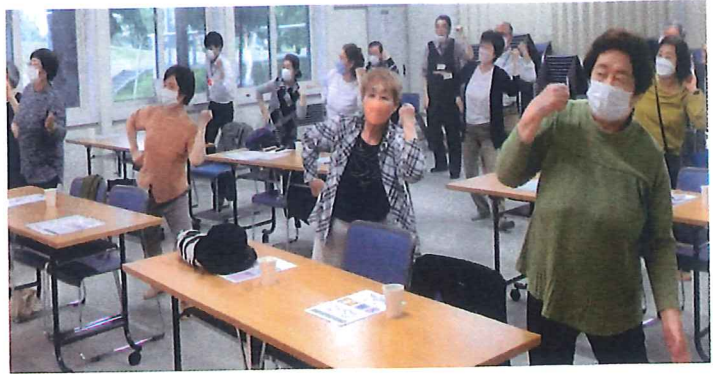
各会場で2回ずつ
年6回開催してい
ます

65歳以上であればどなたでも参加できま
す。誰でも簡単にできる体や頭の体操などを
して楽しめます。健康寿命を伸ばしましょう。

北郷東会館

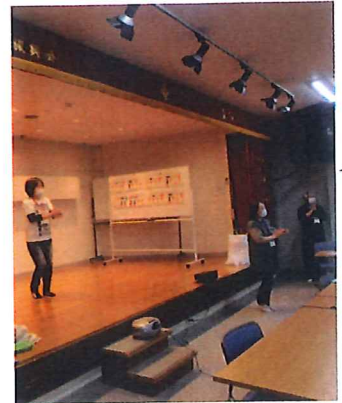


2回目のサロンで、最初は体操で
体をほぐし、次にハンドベルを使い
演奏し、最後に脳トレを実施し楽し
い一時をすごしました。



北郷瑞穂会館

「白石区介護予防センター
菊の里」の職員さんの指
導で、高齢の方も無理な
くできるリラックス体操
や指体操を行いました。



北郷会館



北白石まちづくりセンター所長による「ハンドベル教室」
やフェルトを使った頭の体操などで楽しみました。



ふれあい秋の集い

令和4年10月17日 北郷東会館



北白石地区にお住いの70歳以上の一人暮らしの方を対象に開催しています。毎回、健康寿命を伸ばすためのクイズや、頭の体操などで楽しみながら学んでいます。



福まち委員と第2地域包括支援センター職員による「介護予防クイズ」で、楽しみながら健康寿命などについて学びました。

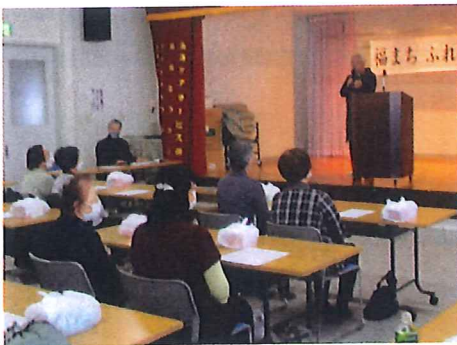


白石区内で活動しているお二人によるマジックショー。ほのぼのとしたステージで楽しませてくれました。

ふれあい新春の集い

令和5年2月3日 北郷瑞穂会館

令和4年度は3年ぶりの開催となり北郷瑞穂会館で行ないました。会場での飲食はできませんでしたが多くの方が参加されました。



南京玉すだれの出し物には参加者も飛び入りで参加し、大きな拍手をいただきました。



最後はお楽しみの「ビンゴゲーム」で盛り上がりました。