

編み物教室

令和5年1月19日
北白石まちづくりセンター



北白石まちづくりセンターの職員さんの提案で、アクリル毛糸を使った編み物教室を企画し、ご案内したところ16名の方が参加してくれました。

福まちの大山運営委員を講師に、約1時間皆さん真剣にもくもくと毛糸を編んでいました。



北郷小学校

卒業 おめでとう!

編み物教室で作成した「アクリルたわし」はそれぞれ北郷小学校と北白石小学校の6年生に、卒業記念としてお渡ししました。



北白石小学校

福祉除雪事業について

福祉除雪は、自力で除雪することが困難な高齢な方や障がいのある方が、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した出入り口部分(間口)と玄関先までの通路部分(敷地内)の雪を地域の協力員が除雪する事業です。

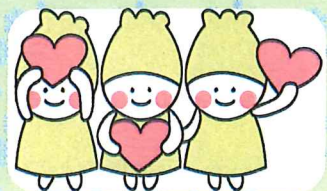
令和4年度は北白石地区で126名の方が利用し、19名の地域協力員と企業が除雪作業を行いました。北白石地区は白石区内で福祉除雪の利用が最も多く、地域協力員が不足しています。

福祉除雪事業は毎年地域協力員を募集しており、シーズン終了後には1世帯につき21,000円の活動費を交付しております。ご自宅の除雪のついでに、お近くで困っている方の除雪にお力を貸していただける方は「白石区社会福祉協議会」までご連絡ください。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

白石区
社会福祉協議会

011-861-3700



ケアラーのことをご存知でしたか？

ケアラーとは、こころやからだに不調がある人の「介護」「看病」「養育」「世話」「気づかい」など、ケアが必要な家族や近親者・友人・知人等が無償でケアしている方のこと。ケアラーの内、18歳未満の子どもの方は、ヤングケアラーと呼んでいます。

心身の健康悪化
2人に1人

社会的孤立
3人に1人

介護離職
年に10万人

10年で約450件
介護殺人・心中

うつ症状
4人に1人



急激な高齢化と共に要介護者と障がい者が増えつつある・・・
世帯構造が変化し小世帯化している・・・
ケアの担い手がいなく若年層にも役割が広がっている・・・

北海道における高齢者のケアラー実態調査結果

| | | | |
|-----------------|---|--------------|---------|
| 世話をしている人は？ | 子ども(60.0%) | 夫または妻(33.4%) | 孫(1.1%) |
| どんなケアが多い？(複数回答) | 家事援助 | 通院援助 | 体調確認 |
| 1日あたりのケア時間は？ | 1時間以上3時間未満(28.8%) 3時間以上6時間未満(23.9%) 9時間以上(18.8%) | | |
| ケアラーの悩みは？(複数回答) | 自分自身の健康や介護疲れ、ストレスなど 世話を必要としている人の健康状態等に関する事 日々の生活について自分の話し相手など 世話を必要としている人のサービスの事 | | |

令和3年度 支援を必要としているケアラーの早期発見や適切な支援に繋げるための実態調査一部抜粋
北海道保険福祉部高齢者支援局高齢者保健福祉課

高齢者のケアラー支援の窓口

- ・ 高齢の家族のお世話に関する相談先：白石第2地域包括支援センター ☎011-837-6800
白石区役所保健福祉課保健支援係 ☎011-861-2450
- ・ 相談・集い・研修会・会報発行等：北海道認知症コールセンター家族の会 ☎011-204-6006
- ・ 交流・研修：白石区ケア友の会(年に2回)

問い合わせ窓口は白石区第2地域包括支援センター



身近な場所に移動販売が来ています！



地域にお住まいの方々から「気軽に野菜や果物など重たいものを買いたい」と相談があり、複数の移動販売に来ていただいています。近くに来ている移動販売に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。※予定変更や中止する場合があります。

〇八百屋【野菜、果物、市場特価品】

| | | |
|----------|--------|-------|
| 北郷瑞穂会館 | 第2・4水曜 | 12:00 |
| | 毎週土曜 | 11:00 |
| 市営住宅北郷団地 | 毎週金曜 | 14:10 |

〇移動販売車【鮮魚・精肉・野菜・果物・惣菜・日配品】

| | | |
|---------------|------|-------|
| あかつき公園(北郷6-3) | 毎週木曜 | 11:50 |
| はづき公園(北郷8-4) | | 14:00 |



八百屋：北海道青空株式会社 090-2055-8412 / 移動販売車：コープの移動販売「おまかせ便カケル」 050-1752-1931

お知らせ

令和4年度はコロナ禍でしたが、年度当初に計画しておりました福まち福祉事業

は全部予定通りに終えることができました。

お陰様で各会館ではコロナ感染も無くスタッフ一同安堵し喜んでます。

令和5年度も多くの高齢者の皆様と、福祉事業を進めていく予定ですので楽しみにして下さい。

令和5年度 事業予定

〈見守り推進部〉



- 福祉電話相談員支援
- 各地区福祉推進委員会の情報収集 取りまとめ
- 地区の見守り交流、研修、責任者会議、支援
- 85歳以上独居高齢者への季節の挨拶状送付
・7月:暑中見舞い ・12月:年賀状
- 行政、他団体との交流

〈研修部〉

- 地域の一般住民に向けた研修講座:9月上旬
- その他必要に応じた研修会

〈事業部〉

- 福まち「ふれあい秋の集い」:10月頃
- 福まち「ふれあい新春の集い」:2月上旬
- 福まち「いきいきふれあいサロン」:全6回(3会場)

〈広報部〉

- 福まち広報誌発行:3月
- 事業等のチラシ作成



〈その他の支援事業〉

- 北白石地区第2次福祉計画の推進
- 北白石地区子育てサロン「ころぼっくる」
北白石小学校ミニ児童館にて開催:年11回予定
- 三世代交流クリスマス集い(共催)
- 編み物教室開催、小学校にアクリルたわし贈呈

北白石地区社会福祉協議会名簿 (北白石地区福祉のまち推進センター名簿含む)

任期:令和4年5月31日~令和6年5月30日

| 役職 | 氏名 | 福まち役職/業務 | 所属団体 |
|------|--------|-----------|--------------|
| 会長 | 鈴木 勝博 | 委員長/全般 | 地区民児協(親栄連協) |
| 副会長 | 澤田 祐一 | | 連合町内会(北郷東) |
| 〃 | 酒井 富雄 | | 連合町内会(北郷親栄) |
| 〃 | 村田 忠一 | | 連合町内会(北郷瑞穂) |
| 〃 | 岡崎 智 | | 連合町内会(北郷北部) |
| 〃 | 田鎖 義明 | | 連合町内会(北郷団地) |
| 常任委員 | 筒渕 真由美 | | 保護司会 |
| 〃 | 高橋 健二 | 事務局長 | 地区民児協(北郷東) |
| 会計 | 岸塚 洋美 | 部長/見守り推進部 | 地区民児協(北郷東) |
| 事務局長 | 小池 誠治 | 副委員長/全般 | 連合町内会(北郷東) |
| 監事 | 田畑 勝 | | 交通安全実践会 |
| 〃 | 佐藤 千鶴子 | 部長/研修部 | 日赤奉仕団北白石分団 |
| 委員 | 梅葉 順子 | | 地区民児協(北郷瑞穂) |
| 〃 | 田畑 隆二 | | 消防団 |
| 〃 | 谷口 忠義 | | 体育振興会 |
| 〃 | 岡 春夫 | | 老人クラブ連絡協議会 |
| 〃 | 永野 喜久雄 | | 老人クラブ連絡協議会 |
| 〃 | 佐原 仁智 | | 青少年育成委員会 |
| 〃 | 市村 雅子 | | 統計調査委員協議会 |
| 〃 | 前田 恵子 | | 少年補導員 |
| 運営委員 | 北野 久美子 | 委員/見守り推進部 | 地区民児協(北郷東) |
| 〃 | 大山 美千子 | 委員/見守り推進部 | 連合町内会(親栄連協) |
| 〃 | 森谷 房夫 | 事務局次長/全般 | 体育振興会 |
| 〃 | 東 正則 | 委員/研修部 | 連合町内会(北郷東) |
| 〃 | 工藤 隆司 | 委員/研修部 | 地区民児協(北郷東) |
| 〃 | 鹿野 光治 | 委員/研修部 | 連合町内会(北郷東) |
| 〃 | 齋藤 久美子 | 委員/研修部 | 交通安全母の会 |
| 〃 | 高橋 愛子 | 部長/事業部 | 連合町内会(北郷東) |
| 〃 | 綿谷 隆 | 委員/事業部 | 連合町内会(親栄連協) |
| 〃 | 高松 由記子 | 委員/事業部 | 連合町内会(親栄連協) |
| 〃 | 小澤 優子 | 委員/事業部 | 連合町内会(北郷瑞穂) |
| 〃 | 吉田 禮子 | 委員/広報部 | 地区民児協(北郷東) |
| 〃 | 坂本 和代 | 委員/広報部 | 青少年育成委員会 |
| 〃 | 高貝 敏則 | 委員/事業部 | 地区民児協(主任児童員) |
| 〃 | 土田 孝博 | 委員/事業部 | 連合町内会(北郷東) |

編集後記

令和4年度は福祉事業を全て実施出来た事が何より良かったと思っています。これもひとえに、各行事にご協力いただいた皆様方のお陰だと思っており、心からお礼申し上げます。

また、福まち広報誌も昨年までは4ページでしたが、今年は第10号と記念号となり、倍の8ページとし、写真を多めに作成しました。これからも北白石地区の福祉の情報発信誌として努力してまいります。ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

【福まち広報部】○高橋 健二 吉田 禮子 坂本 和代 小池 誠治 綿谷 隆