



菊水元町 地区センター

8月号 おたより

2023年8月発行

〒003-0825

白) 菊水元町5条2丁目4-20

☎ 011-872-7600

FAX 011-874-1211

～いっしょに歌いましょう～

楽しく歌って健康に！

9/25(月) 13:30～15:00

- ・大きく口を動かすことで…飲み込む力改善
- ・音程やリズムをとることで…脳の活性化
- ・腹式呼吸で…有酸素運動

●会場 集会室AB

●対象 15歳以上の方

●定員 16名(先着順)

●費用 500円

●申込 9/6(水)から窓口やお電話で9時～17時
にお申し込み下さい。窓口優先。

●持ち物 水分・筆記用具

♪歌唱予定曲…見上げてごらん夜の星を、
学生時代、遠くへ行きたい、糸、紅葉

♪講師・ピアノ演奏 奥田 圭子



パン教室 (金曜日 or 土曜日)

ベーグルパンでいろいろ！

色んなベーグルと、食べ方イロイロ！

～ベーグルは～

生地を焼く前に茹でる「ケトリング」という
工程があり、やや硬めのもちもちむぎゅっと
した歯ごたえのある食感のパンです。

●日時 9/29(金) 10～14時

9/30(土) 10～14時

どちらか
選択

●対象 15歳以上の方

●定員 各日9名(先着順)

●費用 1,500円

●会場 2階 実習室

●申込 9/4(月)から窓口やお電話で受付。
受付時間9時～17時。窓口優先。

●持ち物 エプロン・三角巾・手を拭くタオル

講師 出村華織

今回は
優しい硬さ仕上げ！



クレイクラフト教室

9/4・11(月) 13:30～16:00 (全2回)

お好みの色で、お花やスイーツを作ります。好きな色は？

クレイクラフトとは…

- ・樹脂粘土はソフトな硬さが初心者でも作りやすい。
- ・出来上がりは繊細でリアル・軽くて丈夫。



●会場 2階集会室AB

●対象 15歳以上の方

●定員 12名(先着順)

●費用 2,000円(当日までにお支払い)

●申込 8/17(木)～27(日)に窓口かお電話で。
受付時間9:00～17:00。窓口優先。

※ カラー粘土を混ぜてイメージする色を作ります。

講師 岩上 理恵



子育てサロン
わくわく
ポケット

8/25(金)

10:00～

多目的ホール

- ・おもちゃ
- ・遊具
- ・絵本 等々

一緒に遊んだり、
子育て中の方と
お話ししましょう！



菊水元町地区センター 図書室だより

2023年8月



葉月



★第169回芥川賞決定
主に新進作家による純文学の中・
短編作品のなかから選ばれます。

●『ハンチバック』
市川沙央・著



★第169回直木賞決定
主に中堅作家によるエンターテイメ
ントの作品の中から選ばれます。

●『極楽征夷大將軍』
垣根涼介・著
●『木挽町のあだ討ち』
永井紗耶子・著

★今月の一押しの一冊★

『とっておきの温泉宿』
心もからだもおなかも湯治
和田美代子・著
療養・かけ流し等全国27の
温泉宿を紹介。

8月7日は七夕ですね。

地区センターのロビーに
笹の葉と短冊をご用意
しております。
是非、願いごとを書いて
飾って下さいね。



★新刊のご案内★ (赤字・児童書)

- 『英国の幽霊城ミステリー』 織守きょうや・文
- 『シニアの便秘は寿命を縮める
専門医が教える快腸スルツと習慣』
- 『もふもふの家族
はじめてでも作れるどうぶつぬいぐるみ』
- 『見わけがすぐつく樹木図鑑』 宮内泰之・監修
- 『ペニー・レイン 東京バンドワゴン18』
小路幸也・著
- 『日本エッセイ小史』 酒井順子・著
- 『聴こえない母に訊きに行く』 五十嵐大・著
- 『四十雀、跳べ!』 林真理子・著
- 『時を追う者』 佐々木譲・著
- 『さっと! つるっと! 夏麺』 重信初江・著
- 『投身』 白石一文・著
- 『図説英国クイーンとプリンセス』
- 『防災室の日曜日』 村上しいこ・著
- 『私の職場はサバンナです! 14歳の世渡り術』
- 『マンガでわかる! 10才までに覚えたい
人体のふしぎ235』 高濱正伸・著
- 『ひとりあそびの教科書』 宇野常寛・著
- 『おとうさん・パパ・おとうちゃん』
みやにしたつや・著
- 『安心安全スマホ・タブレット入門』
ドラえもん学習シリーズ

2023年8月 (色印は休室日)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

【おはなし会】

8月19日 (土)
毎月第3土曜日10時半から
地区センター1階和室で。
読み聞かせ・紙芝居等。



読み聞かせサークル
ひまわり

みんな
きてね!