



菊水元町 地区センター 9月号 おたより

2023年9月発行
〒003-0825
白)菊水元町5条2丁目4-20
☎ 011-872-7600
FAX 011-874-1211

マジック教室 (全5回)

観客の目をくらませ不思議な現象のように見せる手品。
手先が器用でなくとも、**段取り良くスムーズ**に演じることが出来るよう練習すれば、あなたも**マジシャン!**

- ◆日時 10/3・10・17・24・31(火)
13:30～15:30
- ◆会場 集会室AB
- ◆定員 10名(先着順)
- ◆費用 2000円
- ◆対象 15歳以上の方
- ◆申込 9/11(月)から窓口かお電話で。
受付時間9時～17時。窓口優先。



～習得する手品(予定)～

- ①カードマジック
- ②本の復活
- ③割り箸マジック
- ④切られても膨らむ風船
- ⑤輪ゴムマジック他

講師 船場忠昭

子育てサロン
わくわく
ポケット

9/22(金)

10:00～

多目的ホール

- ・おもちゃ
- ・遊具
- ・絵本 等々

一緒に遊んだり、
子育て中の方と
お話ししましょう!



スマホ講習会(全3回)

日時10/6・13・20(金) 10～12時

スマートフォンの**使い方がよくわからない**という方は是非
ご参加ください。**ご自身の機種**で受講いただきます。

- 会場 集会室AB
- 定員 16名(先着順)
- 費用 1,500円
- 対象 一般の方(高校生以下不可)
- 申込 9/14から窓口やお電話で受付。
受付時間9時～17時。窓口優先。



●持ち物 ご自分のスマホ(事前に充電ください)

●カリキュラム

- ・音声検索とカメラの使い方
- ・アプリのインストールと使い方。
- ・Wi-Fiのつなぎ方、LINE入門。



講師 相原真人

代謝UPストレッチ(秋)

日時 10/5・12・19・26(木)

10:00～11:30 全4回

簡単な動きとゆっくりストレッチで、**人生
を楽しめる体力&気力作り**を目指します。

- 会場 多目的ホール
- 対象 15歳以上の方
- 定員 20名(先着順)
- 費用 1,500円
- 申込 9/13(水)から窓口かお電話で
9時～17時に受付。窓口優先。
- 持ち物 運動靴(屋外未使用)、水分
ヨガマット又は大判バスタオル

男性
歓迎!



イスやボール・ゴム紐などを使います。
動きやすい服装でどうぞ!

講師 山本 里佐



新刊のご案内

★一般向け★

- 『発達障害&グレーゾーンの子どもを「急かさず」「怒らず」成長を引き出す言葉かけ』 浜田 悦子・著
- 『異邦人の孤独を生きて』 ある邦人女性のウィーン回想 戸口 英夫・著
- 『図解知識ゼロからの林業入門』 関岡 東生・監修
- 『ペンとマーカーで簡単伝わるゆるふわイラストが描ける本』 カモ・著
- 『環境省武装機動隊EDRA』 斉藤 詠一・著
- 『ほっかいどうサムライ伝』 流れる星の如く、北辺の地へ 村岡 章吾・著

★児童向け★

- 『10歳からのもっと考える力が育つ20の物語』 二代目童話探偵シナモンの「ちょっとちがう」読み解き方 石原 健次・作
- 『ぼくのじしんえにつき』 八起 正道・作
- 『3分後にゾットする話 異国怪奇譚』 野宮 麻未・著
- 『13かいにはきょうりゅうがいる』 ウェイド・ブラッドフォード・文
- 『どすこいすしずもう やさいばたけでおおあはれ!』 アン マサコ・作

学研のえほんずかんシリーズ

- 『すもうのずかん』 オゼキ イサム・絵
- 『ペンギンのずかん』 きゅう・絵



★9月のカレンダー★

(色印は休室日)



日	月	火	水	木	金	土
	休室日				1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16 ☆おはなしのへや
17	18 敬老の日	19	20	21	22 図書整理日	23 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30

★今月の一押しの一冊★

『身のまわりの「危険物の科学」が一冊でまるごとわかる』

齋藤 勝裕・著

思わぬ事態に遭遇しないためにも知っておきたい知識が満載です。身近にある科学の話題の面白さを実感できる一冊です。

おはなしのへや

9/16 (土) 10:30~

1階 和室

読み聞かせサークル ひまわり

