



賛助会員募集中



白石区社会福祉協議会では、賛助会費を区内のボランティアや福祉のまち推進事業などの地域福祉活動に活用させていただいております。1年間を通してご加入いただけますので、地域福祉の拡大のために皆様のご協力をお願いいたします。

年会費 個人(一口)1,000円 団体(一口)10,000円

賛助会員のご紹介 (令和5年6月~9月) ~ご加入いただきありがとうございました~

個人会員 4名

- ・土肥 勝夫 様
- ・原島 和子 様
- ・豊間根 一雄 様
- ・野村 弘三 様

団体会員 3団体

- ・菊の里地区民生委員児童委員協議会 様
- ・白石地区民生委員児童委員協議会 様
- ・北白石地区民生委員児童委員協議会 様



あたたかいご寄付ありがとうございました

寄付者のご紹介

(令和5年4月~令和5年10月)

- 札幌オーナーズ株式会社 様 490,000円
(毎月7万円を区内の子ども食堂へご寄付いただいております。)
- ムトウ建設工業株式会社 様 50,000円
(うち20,000円は白石区民生委員児童委員協議会への指定寄付、10,000円は北白石地区社会福祉協議会への指定寄付)
- 明治安田生命保険相互会社札幌支社 様 114,500円



明治安田生命保険相互会社 札幌支社 様

医療法人 徳洲会 サービス付き高齢者向け住宅

徳洲苑しろいし

徳洲会病院との連携により専門スタッフによる医療・介護サービスを利用出来る為、ご家族も安心です

1時間に4便、病院行きのシャトルバス運行中

札幌市白石区栄通18丁目4番10号
お気軽にお問い合わせ下さい

TEL.011-836-1108
FAX.011-836-1172

徳洲苑しろいし



地下鉄駅より徒歩2分!

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」



中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅 Myラシック南郷



スーパー、銀行、地下鉄駅などに近く、公園にも隣接する理想的な住環境。介護サービスも医療サービスも充実した、生活利便性の高い終生の住まいです。

サービス付き高齢者向け住宅マイラシック南郷
Tel 011-866-0800 Fax 011-866-0801

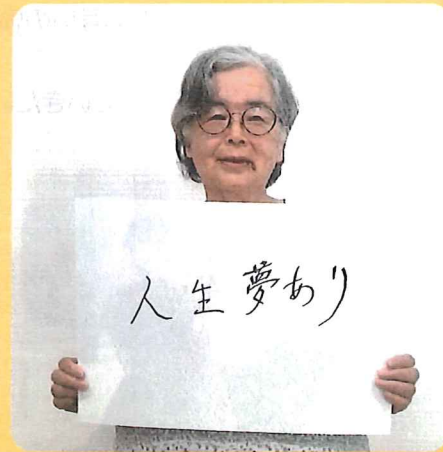
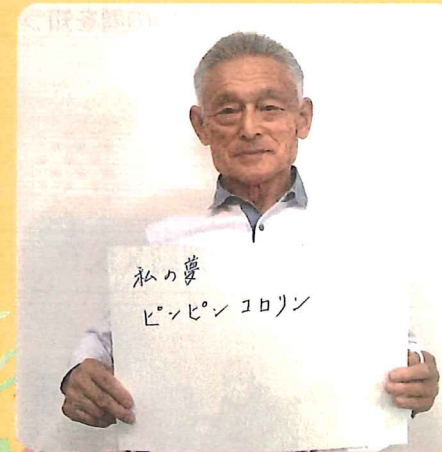
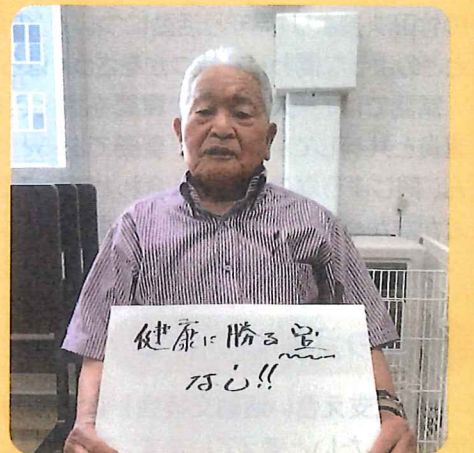
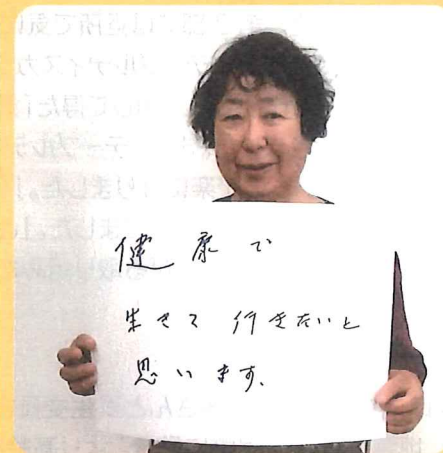
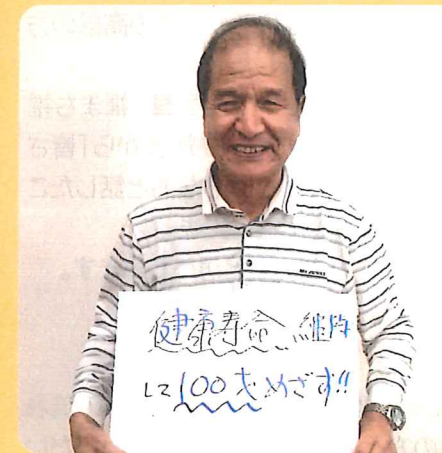
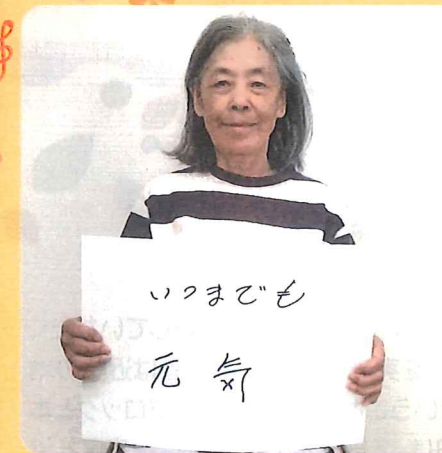
しろいし区

社カカだより

No.104

2023年11月発行

老人クラブ白石東友愛会の皆さんに、夢や目標について一言いただいていたまも!



お問い合わせ・連絡先

札幌市白石区社会福祉協議会

〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8番1号 白石区複合庁舎1階
電話 011-861-3700 FAX 011-866-8999
HP <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/shiroishi-shakyo/>



取材にご協力いただきありがとうございました。



シリーズ 福まちかわら版



白石地区
福祉のまち推進センター
運営委員長
川村 三雄さん

白石地区
福祉のまち推進センター
事務局長
中野 八重美さん

イチオシ の活動

昨年度よりコロナ禍に対応するため「さわやか健康フェスタ」を実施しています。内容は主に明治安田生命保険相互会社様ご協力のもと「血管年齢測定」や「骨密度測定」などが行える測定会で、今年も7月12日に実施しました。総勢およそ100名の方に参加いただき私どもとしても大変やりがいを感じております。来年度も同じ内容で、今度は広範囲に別の町内会の方にも参加していただくべく、開催場所を他の会館に移し実施することを検討したいと思っています。

白石地区福祉のまち推進センター

アフターコロナに沿った地域福祉活動の支援を

コロナ禍で自粛していた見守り活動は再開の兆しが見えてきましたが、改めて「見守り」とは何かを再確認していただく機会を設けたいと思い、10月11日に地区福まち主催で「地域支えあい活動交換会」を実施しました。参加者は近隣の地域同士で集まってもらったほうが、抱えている課題や悩みは似ているのではないかとということで、まずは中央ブロックと本通ブロックの町内会会長・福祉厚生担当者と民生委員に集まってもらいました。当日は、2部構成で第1部は白石区社協の竹田次長より「見守り活動について」の講話をいただき、第2部では近所で気になる高齢の方はいるか、その高齢の方とどのような関わりを持つかをざっくばらんに話し合ってもらってテーブルディスカッションを行いました。

講話では、一人で悩みや課題を抱え込むこと無く、見守り活動を通して得た「気づき」を町内会や民生委員、福まち推進員と共有していくことが重要であると学ぶことができました。また、テーブルディスカッションでは、参加者から「皆さん、同じようなことと向き合われていることを知れて少し気が楽になりました。」「今まであまりいろいろな方と話したことがなかったので今回顔を見ながら話し合えたことは良い経験になりました。」といった声が聞かれました。

今回の会議は初めての試みでしたが、次年度以降の活動につながる取り組みだったのではないかと考えています。

今後の活動について

「地域支えあい活動交換会」は今後別ブロックの町内会役員さんと民生委員さんを対象に10月11日と同様の流れで実施したいと考えています。この会議は、地域(現場)で実際に動き、より高齢者の方と近い距離で活動していただいている方々の生のお声を聞ける貴重な機会です。町内会・民生委員がお互いの悩みや課題を共有し、お互いの顔を知ってもらうことも重要なことだと思っています。

福まちでは今後も町内会や民生委員の皆さまの活動のサポートをしていきたいと思っております。



10月11日当日の様子

イチオシ の活動

毎年、75歳以上のお一人暮らしのご高齢の方を招待し「さわやか交流会」を開催しています。今年は9月22日に開催し、総勢100名近くの方にご参加いただきました。内容は大谷地小学校4年生による花笠音頭と合唱の披露、またお弁当を用意して会食を行いました。住民同士の交流も深まり、福まちとしてもイチオシの活動です。



白石東地区
福祉のまち推進センター
副運営委員長兼事務局長
林 由美子さん

白石東地区
福祉のまち推進センター
運営委員長
長井 和幸さん

白石東地区
福祉のまち推進センター
副運営委員長
板垣 俊夫さん

白石東地区福祉のまち推進センター

実際に災害が起きた時を想定した研修

9月14日に地区社協・福まち主催で災害を想定した「役員拡大研修会」を実施しました。介助が必要な地域住民と一緒に避難する際の介助方法を学ぶことを目的とし、「盲体験」「車椅子体験」「片麻痺疑似体験」の3つのコーナーを設け、介助側と当事者側の体験を行いました。

当事者側を体験した役員より、「1歩歩くだけでも大変」「(盲体験で)視界が真っ暗で怖かった」という声があり、当事者の気持ちを理解した上で介助することが大切だと感じました。また、介助側の体験をした役員からは、「どこを支えたら安定するか考えないとね」「車椅子を持ち上げるのが思っていたより大変だった」との声がありました。役員同士で声を掛け合って協力しながら、安全に介助する方法を学びました。

今回の研修会は、災害時を想定したコースもつくる等、より実践的な内容となりました。この経験を実際に災害が起こった時に活かしていきたいと思っています。

今後の活動について

白石東地区では、コロナの影響により閉じこもりがちな80歳以上の独居高齢者のご自宅に、敬老の日に合わせて町内会長と担当民生委員と一緒に訪問する「友愛訪問」を行っています。この活動は、町内会長と担当民生委員の顔と名前を知っていただき、困った時に気軽に相談できるような関係性をつくる役割があると思っています。

地域のご高齢の方がいつまでも安心して住み慣れた地域で生活していけるよう、何か困ったことがあったときに、気軽に相談できる地域づくりを行ってまいります。

9月14日役員拡大研修の様子



白石区のサロンをご紹介します!!

「ふれあいサロン・いきいきサロン」は、誰もが気軽に集える場です。
 気になるサロンをのぞいてみませんか?気になるサロンがありましたら、白石区社会福祉協議会 (☎011-861-3700) まで連絡ください。
 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、活動内容を変更したり、現在活動をお休みしているサロンもあります。



菊水地区

番号	サロン名	主な活動内容
1	どんぐりころころ	おもちゃ遊び、季節行事
2	サロン四ツ葉	ふれあい交流、歓談、指体操、麻雀、囲碁将棋、絵手紙教室、書道、粘土細工
3	サロンVガーデン	地区清掃、花壇花植、茶話会、囲碁、パークゴルフ、地域研修、麻雀、将棋など
4	いちよん会	カラオケ、情報交換、交流会、町内会行事参加、菊水やよい老人クラブへ参加、マージャン、卓球

東札幌地区

番号	サロン名	主な活動内容
5	いきいきサロン 東札幌	おしゃべり、相談、健康情報交換
6	いきいきサロン ひまわり	お茶会、ゲーム、お花見、忘年会、新年会、カーリンコン、誕生日会
7	東札幌ランチサロン	おしゃべり、お茶会、傾聴ボランティア、紙工作物

白石地区

番号	サロン名	主な活動内容
8	おててつないで	季節行事、教養など
9	わんぱくサロン	読み聞かせ、体操、製作、親同士の交流、クリスマス会
10	ぽかぽかサロン	読み聞かせ、体操、製作、親同士の交流、クリスマス会
11	たんぼぼサロン	読み聞かせ、体操、製作、親同士の交流、クリスマス会
12	明日の会	健康体操、レクリエーション、講習会、おしゃべり
13	ふれあいサロン・南郷台	交流会、地域の人への声かけや助け合い活動
14	共栄憩の会	食事会、おしゃべり、情報交流、カラオケ、ゲーム
15	ふれんどサロン	お話し、脳トレ、体操など
16	サロン和かば	体操、合唱、茶話会、誕生会、レクリエーションなど
17	平和通りスマイルサロン	体操、お話し、脳トレ
18	子育てサロン「コアラ」	子育て世代の地域交流、三歳以下の子どもの社会性育成、お楽しみ会やクリスマス会など読み聞かせ、手遊び歌、子育て勉強会、救急救命手法の実践
19	共栄サロン「ゆうゆう」	健康体操、地域の歴史の学習、様々なジャンルの講話、作品製作、子どもたちと交流、演芸鑑賞

東白石地区

番号	サロン名	主な活動内容
40	みんなのお茶の間くるくる	おしゃべり、小物づくり、講和、ランチ会
41	ふれあい広場ほんごう	囲碁、麻雀、民謡、おしゃべり、介護予防体操、カラオケ
42	なでしこの会	折り紙、古布の利用、数物作り、おしゃべり、指の体操
43	ひまわりサロン	演歌体操、折り紙製作、ゲーム、歌、ミュージックベル、昔遊び、ぬり絵、カルタ
44	シルバーサロン	昼食、おしゃべり、ゲーム

菊の里地区

番号	サロン名	主な活動内容
20	サロン茶茶	茶話会、仲間づくり
21	きらく	ストレッチ、音楽鑑賞
22	福祉の日	健康維持・認知症予防を目的とした情報交換
23	お茶の間サロンゆうゆう	脳トレ、体操、ゲーム、行事、お茶会

北白石地区

番号	サロン名	主な活動内容
24	北郷ふれあいいいきサロン	体操、ハンドベル演奏、交流を楽しむ場
25	地域の茶の間「みずほ」	おしゃべり、手芸、ゲーム
26	ころぼっくる	育児交流、読み聞かせ、誕生会、体操、昔遊びなど
27	四丁目サロン	昼食会、茶話会、講習会など (一時的に北郷会館で行っています)
28	ふれあい・いきいきサロン瑞穂	お茶会、ゲーム、健康体操
29	むつみ・ふれあいサロン	情報交換会、茶話会、手芸、体操

北東白石地区

番号	サロン名	主な活動内容
30	ゴーゴーキッズ	読み聞かせ、手遊び、体操、遊戯、育児相談、季節行事、自由遊び、工作
31	川北スマイルサロン	茶話会、かんたん体操、歌、花見、新年会、日帰り温泉、介護予防講習
32	あすなる会	川下公園にて健康体操、パークゴルフ、おしゃべり、ゲーム
33	よろず会	カラオケ、茶話会、研修旅行、交通安全講習、日帰り旅行など
34	シニアサロン「和み」	体操、ゲーム、脳トレ、カラオケ、ストレッチ
35	川北町内会 おしゃべりサロン	手作りコーナー、笑いヨガ、講習会(年2~3)、昼食会、絵本コーナー、ゲーム
36	ハナの会	ストレッチ、交流、「ラジオ体操、茶話会、合唱

白石東地区

番号	サロン名	主な活動内容
37	このゆびと〜まれ!	自由遊び、ペーパーアート、絵本読み聞かせ、体操、紙芝居
38	いきいき・栄・健康サロン	お茶会、体操、ゲーム、カラオケ
39	えいていーんずカフェ喜房の華	おしゃべり、茶話会、出前講座

じぶんの町を良くする仕組み

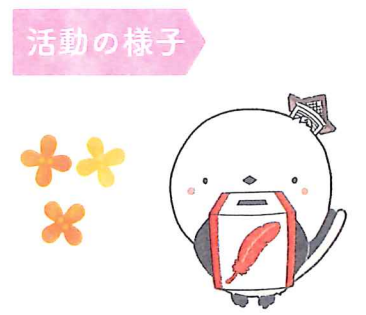
赤い羽根共同募金

白石区共同募金委員会からのご報告

赤い羽根共同募金は、多くの人の優しい気持ちを集める活動です。皆さんのやさしさが福祉のまちづくりを支えています。令和5年も、10月1日より全国一斉に赤い羽根共同募金が始まりました。

白石区内でも、様々なところで、募金活動が行われています！たくさんのご寄付ありがとうございました！

街頭募金 10月1日～7日まで、白石区内の量販店や地下鉄駅の計13か所に立ち、募金活動を行いました。25団体、約200名のボランティアの方々にご協力いただき、**総額315,088円**の募金が寄せられました。



白石区・地区福祉のまち推進センター セミナー

新型コロナウイルスの影響で、福祉のまち推進センター(以下、福まち)で長年行ってきた見守り・訪問活動、日常生活支援といった取り組みをはじめ、福祉のまち推進事業の基盤となる活動が制限された状況にあり、令和5年5月8日より、5類感染症へと移行した新型コロナウイルスの余波は今もなお活動に影響を及ぼしています。

そこで今回のセミナーは、改めて福まちや町内会に求められている「見守り・訪問活動」や「日常生活支援」のアフターコロナにおける在り方について理解を深めるため、令和5年7月11日(火)に白石区複合庁舎5階区民ホールにて開催しました。

内容は、「アフターコロナの福まち活動について」と題し、北星学園大学社会福祉学部社会福祉学科教授の岡田 直人氏を講師にお招きし、基調講演を行いました。

講師からは、孤独が健康や寿命に及ぼす悪影響について、支えあいや地域づくりを進めるうえでのポイントなど、他市町村の好事例を交えながらお話していただきました。



講演いただいた岡田教授

岡田先生の講演資料の一部抜粋

●支えあいや地域づくりを進めるうえのポイント

- ①活動にプラスに寄与する人や物を、その地域から掘り起こす
- ②その地域の文化・伝統・慣習など、多くの人に馴染みのあるものをアレンジする(参加する気持ちになれるハードルの低いところをねらう)
- ③子どもが参加するもの
- ④お互いさまという互酬性のあるもの
- ⑤同じにするなら面白がるもの(楽しさ>負担感)
- ⑥活動への参加が健康につながるをアピール
- ⑦少しでも稼げ、自由になるお金が自信と次につながる



●地域住民同士のつながりは「ゆるく」

- ・総論賛成各論反対では、前にすすまない
- ・話し合いは煮込み料理と同じ
- ・活動内容は小さくても、たくさんつながる
- ・時には助けられ、時には役に立てる関係
- ・だれもが参加でき、好きなときに参加できる
- ・気軽に、ふらりと立ち寄り、一緒に食事をし、時間を共に過ごす居場所づくり(空き家・空き店舗・自宅)(朝ご飯、ランチ&カフェ、居酒屋に1日の中で変身)
- ・居心地のいい「ゆるい」関係を維持する
- ・時には意気投合し、つながり、何かを成し遂げる



介護タクシー あゆみ

障がい者手帳提示で1割引。女性スタッフ対応可能。



代表 奈良 幸崇

- ・ホームヘルパー2級
- ・全身性・視覚障がいガイドヘルパー
- ・患者等搬送業務員適任証(札幌市消防局)

日曜定休 事前予約のみ対応いたします。買い物代行等承ります。

予約受付 **7:00～19:00**

営業時間 **8:00～18:00**



ストレッチャー・フルリクライニング車椅子、酸素ボンベ常備しています。

ご予約・お問い合わせは
携帯電話 080-2873-7173 電話 011-557-3772

〒003-0834 札幌市白石区北郷4条5丁目2-24 合同会社あゆみ E-mail:jndxc974@yahoo.co.jp

北海道運輸局許可専業
 北自旅二第237号
 総合賠償責任保険加入

入居者募集!

サービス付き高齢者向け住宅 **アルスタウン** ARS TOWN

アルスタウンの特徴

- ・30㎡の広いお部屋
- ・単身、ご夫婦での入居が可能
- ・ペットとの同居が可能
- ・24時間の安否確認と生活相談
- ・医療・看護・介護の24時間連携体制
- ・地域との交流(アルス倶楽部・ランチ会)

その他、どんな事でもお気軽にご相談下さい。

各種デイサービス・食事等の施設が併設

お問い合わせはこちらまで

アルスタウン 入居相談室 ☎011-862-8900

〒003-0028 札幌市白石区平和通3丁目南1番7号 電話受付時間/9:00～18:00 FAX 011-861-7775