



菊水元町 地区センター

3月号 おたより

2024年3月発行
〒003-0825
白) 菊水元町5条2丁目4-20
☎ 011-872-7600
FAX 011-874-1211

サークルのご案内

体験もできます。気軽にお声掛けください。

パッチワーク

キルトサークル 針布る

第2・4(水)9:00～

小さな端切れを縫い合
わせて、オリジナルの小物
や雑貨を作ります。

手工芸

3・Dピクチャー

第2・4(水)9:00～

同じ絵を複数枚使い、パーツを部
分的にカットし立体的に組み立て、リ
アリティのある立体画を作ります。

絵手紙

お洒落な絵てがみはせの会

月1回(水)13:00～

ハガキに身近にあるものを描き、
気持ちを短い言葉に添えて、相手に
伝えます。

オカリナ演奏

ポコ・ア・ポコ

第1・3(火)

第2・4(木)

9:00～

9:00～

オカリナの素朴な音色に癒されま
す。一度お聞きください。火・木の2コー
スあります。

健康マージャン

ひまわり

毎週(水)9:00～

雀のサロン

毎週(木)13:00～

頭脳ゲームで脳トレ、和気あいあいと楽し
く会話しながらコミュニケーションも取れま
す。健康・友達・生きがい・作りましょう。

フラワーアレンジメント

フラワーサークルモキハナ

第1・2(土)10:00～

第3・4・5(土)13:00～

季節のお花をカゴや器に
美しく飾って楽しみます。

子育てサロン わくわくポケット

3/22(金)10:00～

多目的ホール

※お楽しみ会をします。

遊具やおもちゃもあります。

貸室・行事等の詳細は
ホームページをご覧ください。

菊水元町地区センター 図書室だより

弥生 2024
March 3月号



今月も、新しく本が届きました！
皆様のご利用お待ちしております！

新刊案内

(一般向け)

- 『セカンドキャリア 引退競走馬をめぐる旅』 片野 ゆか・著
- 『タスキ彼方』 額賀 濤・著
- 『トヨタの世襲 巨大自動車企業[3]』 梶山 三郎・著
- 『あまカラ食い道楽』 谷崎 潤一郎・ほか著
- 『道長ものがたり「我が世の望月」とは何だったのか』
- 『地図でスッと頭に入る世界の軍事情勢』 齋木伸生・監修
- 『緑茶はすごい!』 健康寿命をぐんぐん延ばす 淹れ方・飲み方・選び方
- 『自分でできる美爪ケア』 どんな爪でもキレイに伸ばせる
- 『紫式部と清少納言が語る平安女子のくらし』
- 『血液のがんがわかる本 リンパ腫・白血病・多発性骨髄腫』
- 『グラタン・ドリア 気軽にできて、とびきりおいしい!』
- 『あなたの周りのイヤな人から身を守る方法』

(児童向け)

- ★『どっち?』 キボリノコンノ・作
- ★『そらのほんやさん そらの絵本 3』 くまくら 珠美・作
- ★『この世で一番怖い答え・黒 意味がわかると怖い3分間ホラー』
- ★『ともだちのなまえ』 内田 麟太郎・作
- ★『まっくらぼん』 ながしま ひろみ 作・絵
- ★『学習まんが 世界の伝記NEXT 紫式部』
- ★『2034から来たミライ』 板橋 雅弘・著
- ★『とにかくだいすき!恋するいきもの図鑑DX』 今泉 忠明・監修

お知らせ

地区センターのホームページの新刊案内も更新しています。トップページから「図書室の利用方法」へお進みください。利用案内や、新刊図書のお知らせ等、あわせてご覧ください。



kikusui-tikusen.sakura.ne.jp

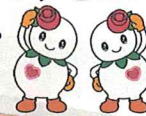
今月のいちおしの1冊

『つまぶるストレッチ図鑑』

365日むくみなし!! 回30秒でやせる!

みっこ・著

固まったお肉や筋膜をつまんでぶるぶるとゆらす「つまぶる」でやせる! 立って、座って、寝そべて行う、姿勢別がんばらないストレッチを100本、写真付きで紹介しています。



2024年3月 (色印は休室日)

日	月 休室日	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 春分の日	21	22 図書整理日	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

おはなしのへや

3/16 (土) 10:30~

手遊び・紙芝居 1階 和室
えほんのよみきかせなど

読み聞かせサークル ひまわり

* 毎月第3土曜日に実施中。

* 参加無料。お気軽にどうぞ。

みんなきてね!

菊水元町地区センター図書室
電話 872-7600

