

賛助会員募集中

白石区社会福祉協議会では、賛助会費を区内のボランティアや福祉のまち推進事業などの地域福祉活動に活用させていただいております。1年間を通してご加入いただけますので、地域福祉の拡大のために皆様のご協力をお願いいたします。

年会費 個人(一口)1,000円 団体(一口)10,000円

賛助会員のご紹介 (令和5年10月~令和6年2月) ~ご加入いただきありがとうございます~

個人会員 16名

- ・牧野 満子 様
- ・石川 法男 様
- ・奥村 良吉 様
- ・和泉 年昭 様
- ・野村 弘三 様
- ・蠣崎 三憲 様
- ・東 みゆき 様
- ・宮田 祐二 様
- ・小牧 豊治 様
- ・本山 敏子 様
- ・高橋 淳 様
- ・田中 滋 様
- ・加藤 幸子 様
- ・澤口 正明 様
- ・山口 文晃 様
- ・繁泉 将晴 様

団体会員 3団体

- ・公益財団法人北海道労働保健管理協会 様
- ・社会福祉法人札幌厚生会 静心寮 様
- ・中園真由美オカリナアンサンブル 様

あたたかいご寄付ありがとうございました

寄付者のご紹介 (令和5年11月~令和6年2月)

- 札幌オーナーズ株式会社 様 280,000円
(毎月7万円を区内の子ども食堂へご寄付いただいております。)
- 株式会社トリムワン 様 60,000円
- 白石区老人クラブ連合会 様 30,000円
- 札幌シニア大学白石校友会 様 61,187円
- 田畑 辰雄 様 20,000円
(北白石地区社会福祉協議会への指定寄付として)
- 千葉 誠榮 様 60,000円



白石区老人クラブ連合会様
感謝状贈呈の様子

医療法人 徳洲会
サービス付き高齢者向け住宅
徳洲苑しろいし

敷金2ヵ月分までご入居出来ます
空室あと僅か!
夫婦部屋あります

1時間に4便、病院行きのシャトルバス運行中

TEL.011-836-1108
FAX.011-836-1172

Information
自分らしく生きるいつでも安心の「わが家」
入居者募集

60戸74名が定員(単身用46戸・夫婦用14戸)で24時間有人体制による1日1回以上の定時検診、日中の生活相談等の基本生活支援サービスを提供

介護医療連携体制充実
24時間サービスを提供する定期巡回・随時対応訪問介護看護事務所併設
テナントスペースに南郷整形外科・南郷消化器内科・あさなぎ薬局を併設

おいしい食事
海の日の行事食

南郷の湯
毎日無料で利用できます

24時間有人体制
2時間お茶・下体制

単身用住居 46戸
夫婦用住居 14戸

TEL.011-866-0800

しろいし区 社カカだより

No.105
2024年春発行

夢や目標について一言いただけてきたまも!

白石駅前百年会の皆さん



いつまでも
明るく元気で
いられますように!
笑顔でいたいです

今年、米寿です。
健康が第一です。
足・腰を丈夫に週一回の
プール教室に通っています。
元気であれば何んでも
出ます!!

みんな
で
元気に
長いき
しましょ

健康で
長生き!!
百年会

皆さん健康で
楽しい百年会に
なりました様に

毎日
元気で
元気で時
百年会

健康で
楽しく暮らしたい

人生百年
元気で暮せ
ますように

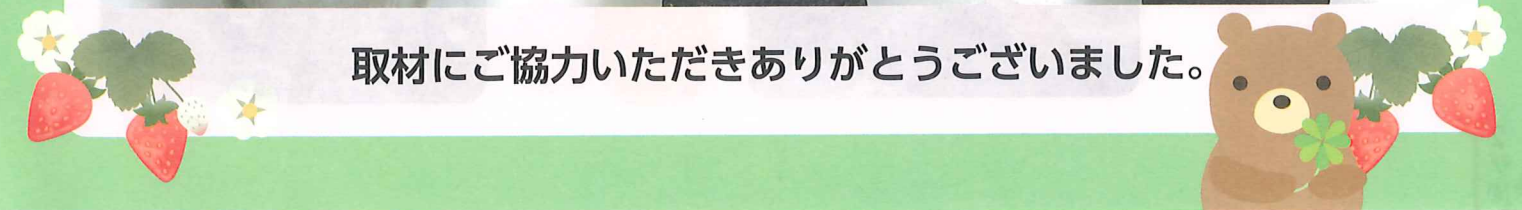
いつまでも
元気けし
れよう!

お問い合わせ・連絡先 札幌市白石区社会福祉協議会

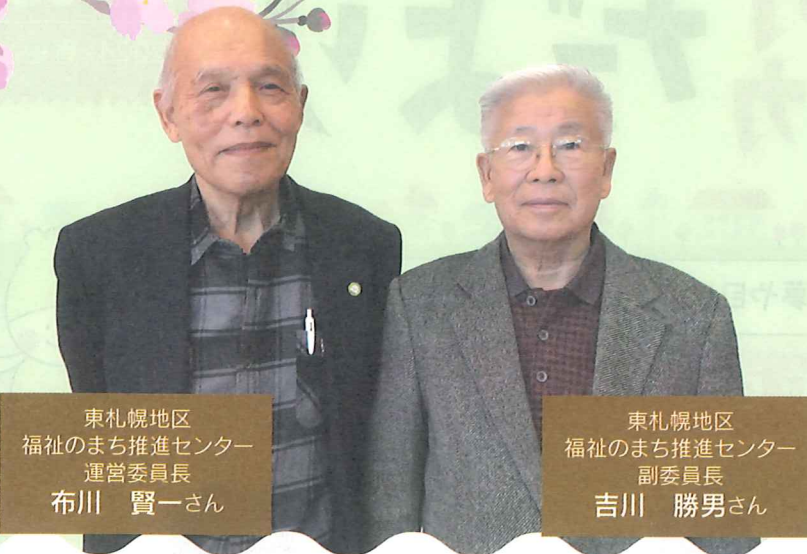
〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8番1号 白石区複合庁舎1階
電話 011-861-3700 FAX 011-866-8999
HP <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/shiroishi-shakyo/>



取材にご協力いただきありがとうございました。



シリーズ 福まち



東札幌地区
福祉のまち推進センター
運営委員長
布川 賢一さん

東札幌地区
福祉のまち推進センター
副委員長
吉川 勝男さん

東札幌地区福祉のまち推進センター

町内会における見守り活動に関するアンケート調査を実施

東札幌地区では、民生委員、福祉推進員、福まち運営委員が連携して80歳以上の一人暮らし高齢者の見守りを行っています。コロナ禍には活動を縮小せざるを得ない状況にありましたが、今年度コロナが5類感染症に分類され地域の活動が再開したタイミングで、改めて見守りの活動状況を把握するために地区内全町内会を対象としたアンケート調査を行いました。

アンケート結果より、回答のあった12町内会全てで見守り活動が継続されていることが確認できました。民生委員任せにするのではなく、福祉推進員、福まち運営委員が協力して活動されており、「三位一体の見守り活動」を目指して取り組んできた成果と感じています。活動に関する課題としては、「担い手不足」や「マンションに居住している対象者の見守り」が挙げられます。本地区は大型マンションが多く、オートロック式の玄関等により見守りが難しい状況にあります。今後、各マンション居住者から福祉推進員を選出する等の仕組みが必要と考えています。

見守りは身近な地域の中で、早く異変に気づいて、専門機関につなぐという役割を担っていると思います。課題は様々ありますが、町内会と連携して見守り活動に取り組んでいきます。

来年度へ向けて

コロナの影響もあり閉じこもりがちの高齢者が増えており、フレイルや認知症といった問題を身近に感じています。外に出て、人と会ってコミュニケーションをとる機会が必要と考え、交流会事業を開催しています。令和5年11月に開催した「あったか交流会」では、アコーディオン演奏に合わせて懐かしい歌を口ずさみ、おいしい食事を一緒に楽しみました。来年度も地域の皆さんが参加したいと思える行事を開催していきます。



福まち研修会の様子
(令和5年3月)



あったか交流会



あったか交流会の様子
(令和5年11月)

イチオシ の活動

毎年、高齢者の見守りを担っている福祉推進員、民生委員、福まち運営委員が集まる「福まち研修会」を開催しています。三者が顔を合わせ、見守り状況を共有し、三位一体の見守り活動に取り組んでいます。

福祉除雪へのご協力、ありがとうございました！

福祉除雪は、高齢の方や障がいのある方が、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した出入口部分と玄関先までの通路部分（敷地内）の雪を地域の協力員が除雪する事業です。

令和5年12月1日から令和6年3月20日までの間、白石区では370世帯の利用世帯に対し、地域協力員113名、企業・団体24社の皆さまのご協力により、本事業を実施することができました。

皆さまのご理解とご協力で厚くお礼申し上げます。



福祉除雪協力員の皆さまのご紹介(順不同)

個人：白石地区、東白石地区、東札幌地区、菊水地区、北白石地区、北東白石地区、白石東地区、菊の里地区 の地域協力員の皆さま(113名)

企業：(株)ゴッドスペース 様、(株)SKY 様、(株)スカイ住設 様、(株)アダマック 様、(株)ST 様、(株)平野造園 様、(株)北海メンテナンス様、大聖管建工業(株) 様、協友建設工業(株) 様、五省建設(株) 様、ムトウ建設工業(株) 様、丸栄山下建設(株) 様、武夕技建創(株) 様、北陽道路工業(株) 様、道央建設工業(株) 様、北星建設(株) 様、開発運輸建設(株) 様、(有)臼谷興業 様、キーラックス合同会社 様、ガイア工業(株) 様、丸吉ワタナベ(株) 様、大和技建(株) 様

福祉施設：(福)札幌厚生会 様、合同会社TIAM 様



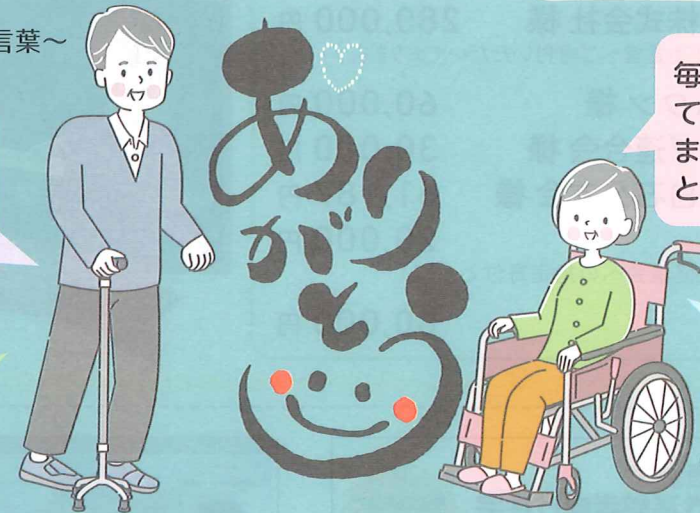
～利用された方からのお礼の言葉～

寒い中、丁寧に除雪していただき大変助かりました。ありがとうございました。

とてもきれいに除雪して頂き、感謝の一言です。

毎年福祉除雪に助けられています。直接伝えられませんが、ありがとうございました。

協力員の方のおかげで安心して冬を過ごすことができました。



入居者募集!

サービス付き高齢者向け住宅 **アルスタウン**
ARS TOWN

アルスタウンの特徴

- ・30m²の広いお部屋
- ・単身、ご夫婦での入居が可能
- ・ペットとの同居が可能
- ・24時間の安否確認と生活相談
- ・医療・看護・介護の24時間連携体制
- ・地域との交流(アルス倶楽部・ランチ会)

その他、どんな事でもお気軽にご相談下さい。

各種デイサービス・食事等の施設が併設

機能訓練カラダラボ (リハビリ専用デイサービス) | デイサービス 特定非営利活動法人 たすけあいワークス むく | 食事 住出し弁当 かまらーど

お問い合わせはこちらまで

アルスタウン 入居相談室 ☎011-862-8900

〒003-0028 札幌市白石区平和通3丁目南1番7号 電話受付時間/9:00~18:00 FAX 011-861-7775

ウェブでもご覧いただけます。アルスタウン 検索



令和5年度赤い羽根共同募金運動のご報告

赤い羽根共同募金は、自分の住む町の子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。また、災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など、被災地の支援にも役立っています。

令和5年度白石区の共同募金の実績額は、**6,106,994円**でした。あたたかいご寄付ありがとうございました。



戸別募金	5,456,444円
街頭募金	315,088円
地域法人募金	335,462円

なお、いただいたご寄付は、白石区の活動の他、全道・全市の福祉団体等にも助成されております。

〈募金箱設置のご協力いただいたお店の募金実績〉

今年度は「笑和酒場けいちゃん」「アサヒビール園白石はまなす館」の2店舗にご協力いただき、合計で**3,064円**の募金が集まりました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

- ★笑和酒場けいちゃん様 218円
- ★アサヒビール園 白石はまなす館様 2,846円

引き続き、募金箱を設置していただける店舗を募集しております。ご協力可能な店舗がありましたら、下記までご連絡ください。

連絡先 白石区共同募金委員会(白石区南郷通1丁目南8-1) 011-861-3700 担当：玉森

赤い羽根共同募金 × オカリナチャリティー X'mas コンサートを開催しました。

昨年に引き続き、今年も「ライリッシュ・オカリナ連盟北海道東支部」の皆様のご協力をいただき、令和5年12月3日(日)に白石区民センターの区民ホールで開催いたしました。



生徒の皆さんによる演奏

【募金実績】

- 一般の方からいただいた募金額 13,049円
- ライリッシュオカリナ連盟 北海道東支部皆様からいただいた募金額 200,000円
- 白石区限定ピンバッジ等 寄付金付きグッズの募金額 21,000円

合計**234,049円**の募金額となりました。

あたたかいご寄付をいただきまして、誠にありがとうございます。

皆さんが良くご存じのクリスマスソングから懐かしのメロディーまで幅広い年代に楽しんでいただける楽曲を披露していただきました。



講師による演奏



寄付金贈呈式

〈演奏曲のご紹介〉

- 白いブランコ ●WAになって踊ろう
- 一晩中踊り明かそう ●top of the world ●喜びの歌
- エーデルワイス ●茶色の小瓶 ●クリスマスメドレー ...等々

かわら版

イチオシの活動

令和6年1月1日新年早々、能登半島地震が発生し、甚大な被害がもたらされました。寒冷地のため要支援者への安否確認・支援等に支障が生じています。菊水地区には要支援者 241名在住し3年前から支援活動を開始していますが、この度の被害の経緯を参考に計画を見直し活動を進めてまいります。



菊水地区 福祉のまち推進センター 運営委員長 大久保 由喜さん

菊水地区 福祉のまち推進センター 事業部長 加藤 幸子さん

菊水地区 福祉のまち推進センター 事務局長 佐藤 義博さん

菊水地区福祉のまち推進センター

交流会事業の開催をととして

菊水地区では、子育て世代と高齢の方を対象とした「菊水地区まちづくりネットワーク会議」との共催事業である「ふれあい交流会」と、福まちが主催する高齢者の閉じこもり防止と心身のリフレッシュを目的とした高齢者のみを対象とした、「いきいき健康増進フェア」の2つの交流会事業を行っております。

令和5年11月16日に「いきいき健康増進フェア」を開催しました。コロナ禍以降初めての開催であること、道内ではコロナの新規感染者数が全国平均よりも高かったこともあり、白石区社協、白石区第2地域包括支援センターや予防センター菊水、区役所保健福祉課など関係機関の協力を得ながら、感染予防対策等事前準備を徹底しました。

プログラムは、近年ますます特殊詐欺被害が拡大していることから、上記関係機関の職員と福まち役員による、「実際に札幌市内でおこった詐欺被害」をモデルとした寸劇を行い、詐欺の怖さと手口の巧妙さ、被害にあわないための心得を学んでもらいました。他にも、竹富会さんに三味線と歌と踊りを披露してもらいました。また、参加いただいた方々に自身の健康にもっと関心を持ってもらうため、介護予防センターによる「さっぽろスマイル体操」や血圧・骨密度などを測定できる器械を活用した測定会を実施しました。

また、当日は食品衛生責任者の資格を有する役員が中心となって、昼食を用意。感染症対策をしっかりと講じながら、参加された方々で交流をしてもらうことができました。

来年度に向けて

基本計画「みんなが支え合い 住み慣れた地域で安心して暮らし続ける まちづくり」基本方針「障がいのある方・支援が必要な方をみんなで支え合う風土づくり」をめざして活動を続けます。

主として、前年同様「交流事業の開催」「要支援者支援のための活動(安否確認・避難行動)」「関係役員のスキルアップ」を関係団体の協力を得て活動を進めます。

いきいき健康増進フェアでの特殊詐欺の寸劇の様子



←詐欺グループが電話を掛ける様子

菊水地区いきいき健康増進フェア



寸劇出演陣の終演後のあいさつ



測定機器を使って測定会を実施→

令和5年度 白石区地域見守りネットワーク推進会議

企業・団体の皆様のお力を借りて、それぞれの特色を活かした見守り活動、とくに、地域に身近な企業・団体が地域と連携できる場所を見つけ、見守り活動のより一層の充実を図っていくことを目的に、令和5年11月15日(水)に白石区複合庁舎5階区民ホールにて開催しました。

当日は、朝刊配達時の見守りや、新聞がたまっているのが見受けられた場合のご家族へのコールサービスを行っている「道新会 札幌八日会 株式会社玉田新聞社」様、調剤薬局を展開し、薬剤師による自宅訪問時の見守りや服薬支援を行っている「クオール株式会社」様に出席していただき、取り組みの詳細や地域と連携した事例などをお話いただきました。

道新会 札幌八日会 株式会社 玉田新聞社 様からのお話(一部)

★通報事例

前日に届けた商品がそのまま残っており、呼び鈴を鳴らすもいつもより応答が遅かった。

→どんな些細な気づきも漏らさず報告!



クオール株式会社 様からのお話(一部)

★活動内容

薬剤師による自宅訪問時の見守りと服薬支援、電話やメール、オンラインを活用した体調の確認などを実施!

→薬局は家族や主治医の情報、本人の健康情報も持っているため異変に気づきやすい!



令和5年度 白石区ボランティア講座開催!

令和5年11月16日(木)白石区民センターで開催いたしました。

近年、独居高齢者および家族介護者の負担感増加といった社会的背景から、「傾聴ボランティア」のニーズが増え、白石区内の担い手も不足していることから、今年度は「傾聴ボランティア」の内容にいたしました。

札幌市内で活動されている傾聴ボランティア団体「アクティブ17(いいな)」に講師をお願いし、傾聴の仕方やポイントなどの基本なお話から演習を通じて傾聴の体験もしていただきました!



講話の様子



演習の様子

～講話内容の一部紹介～

〈傾聴で大切なこと〉

- 話を聞くだけでなく、相手を理解しようと思う気持ち。
- 話を否定せずに、需要・共感・関心を持って聞く。

〈傾聴のポイント〉

- ゆっくり、ハッキリ話す。
- 礼儀正しく
- アイコンタクト(相手の目を見て話を聞く)

〈演習内容の一部紹介〉

隣の席の方とペアになり、「話し相手」と「聞き手」の両方を体験しました。

この写真は、話し手の目を見ないで話を聞いている時の様子です。目を合わせないことで、相手に不安な気持ちを与えてしまうそうです。

2024年度

ボランティア活動・行事用保険 取り扱いの変更について

2024年度からボランティア活動保険及び行事用保険の内容が一部変更することとなりました。変更点は下記の通りです。保険のお申込みをされる方は、変更内容をご確認いただきますよう、お願いいたします。

活動保険について

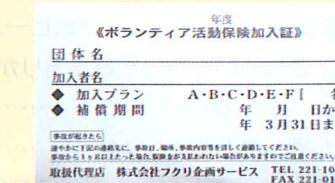
①今までお渡ししていた「ボランティア活動保険加入証」は**廃止**となります。

申込書の加入申込者控えが、保険に加入したことを証明するものとなりますので、期限まで大切に保管してください。

行事用保険について

- ①加入申込は行事実施日の**前日まで受付可能**です(土日・祝日・年末年始は除く)。
 - ②行事の中止・申込人数の中途減少でも**保険料の返金はいたしません**。
 - ③加入人数は**最低5名**から可能です。
 - ④申込時の**名簿提出は不要**です(ただし、手元に備えていただくのは従来通りです)。
 - ⑤**宿泊型(B型)は廃止**します。複数日に渡って開催されるイベントは1日単位で加入してください。
 - ⑥**どのプランにご加入いただいても、往復途上の事故を補償します**。※一部条件あり
- ※宿泊が必要な遠隔地でのイベントの場合は宿泊所からイベント会場までの往復途上補償となり、途中の経由地での事故は補償されません。

\\ 廃止 \\ ボランティア活動保険加入証



お問い合わせ先

代理店・扱者 株式会社フクリ企画サービス

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2-5 カレスサツポロビル3F
TEL 011-221-1031 FAX 011-221-0118

介護タクシー あゆみ

障がい者手帳提示で1割引。女性スタッフ対応可能。



代表 奈良 幸崇
・ホームヘルパー2級
・全身性、視覚障がい
ガイドヘルパー
・患者等搬送業務員適任証
(札幌市消防局)

日曜定休 事前予約のみ対応いたします。
買い物代行等承ります。

予約受付 7:00~19:00
営業時間 8:00~18:00



ストレッチャー・フルリクライニング
車椅子、酸素ボンベ常備しています。

ご予約・お問い合わせは
携帯電話 080-2873-7173 電話 011-557-3772
〒003-0834 札幌市白石区北郷4条5丁目2-24 合同会社あゆみ E-mail:jndxc974@yahoo.co.jp

北海道運輸局許可事業
北自旅二第237号
総合賠償責任保険加入