



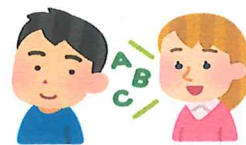
菊水元町 地区センター

5月号 おたより

2024年5月発行
〒003-0825
白) 菊水元町5条2丁目4-20
☎ 011-872-7600
FAX 011-874-1211



英会話講座 (全10回)



Let's do it!

- ・考えていることを**伝える**英会話
- ・旅先などで想定される**場面**での英会話
- 英語でコミュニケーションする

一歩を始めましょう!

●日時 5/24・31日、6/7・14・21・28日、
7/5・12・19・26日(金) 10:00~11:00

- 会場 集会室AB
- 定員 12名(先着順)
- 費用 3,500円
- 対象 15歳以上の方(中高生不可)
- 申込 5/13(月)から窓口やお電話で、9時から17時に受付。窓口優先。
- 持ち物 筆記用具



●講師 上村 真弓

講座・無料開放等の詳細は
ホームページをご覧ください。

代謝upストレッチ全4回 (春)

6/21・28、7/5・12(金) 14:00~15:30



簡単な動きと
ゆっくりストレッチで、
人生を楽しめる体力&
気力作りを目指します。

基礎代謝をあげましょう!



- 定員 20名(先着順)
- 対象 15歳以上の方(中高生不可)
- 費用 1,500円
- 会場 1階 多目的ホール
- 申込 6/12(水)から、9時~17時に、窓口やお電話で受付。窓口優先。
- 持ち物 運動靴(屋外未使用)、水分、ヨガマットか大判バスタオル
- 講師 山本 里佐



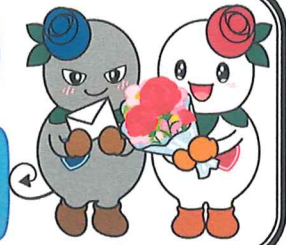
菊水元町地区センター 図書室だより

2024

皐月
(さつき)

May

5月



今月のいちおしの1冊

『1日1分読むだけで身につく 老後のお金大全100』

頼藤 太希・著

そもそも年金はどうやってもらえばいいの？
年金にはどんな種類があるの？
フリーランスに必須な小規模企業共済とは？
退職金のお得なもらい方とは？
リスクの大きな投資はしてはいけない？
投資信託って？
など老後のお金にまつわる疑問を1日1分読んで
みてはいかがでしょうか？

新刊案内



●一般書●

- 『火山に馳す』 赤神 諒・著
- 『ハッとさせる言葉の紡ぎ方』 堤 藤成・著
- 『イギリスのお菓子と本と旅』 北野 佐久子・著
- 『モノのお手入れ・お直し・作りかえ 暮らしの事典』
- 『野菜のレシピ事典』 miki・著
- 『さあ、なに食べよう？70代の台所』 足立 洋子・著

★児童書★

- ★『大ピンチずかん 2』
- ★『おまえうまそうだな さよならウマソウ』
- ★『航空整備士になるには なるにはBOOKS』
- ★『紫式部 平安人物伝』 加来 耕三・監修
- ★『楽しく学ぼう!日本と世界の歴史年表』
- ★『世界の不思議と謎について知っておくべき100のこと』

お知らせ

地区センターのホームページの新刊案内を随時更新しています。

トップページから「図書室の利用方法」へお進みください。利用案内や、新刊図書のお知らせ等、あわせてご覧ください。



「本屋大賞2024」決定!

売りたい本
いちばん!
全国書店員が選んだ

『成瀬は天下を取りに行く』

宮島 未奈・著

毎日、全力で我が道を突き進む中2成瀬あかり、きっと誰もが目を離せない。話題沸騰青春小説です

2024年本屋大賞

2024年5月分 ◆部分お休み

日	月 休室日	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 ☆おはなしの へや
19	20	21	22	23	24 図書整理日	25
26	27	28	29	30	31	

おはなしのへや

5/18 (土) 10:30~

手遊び・紙芝居

1階 和室

えほんのよみきかせなど

みんなきてね!

読み聞かせサークル ひまわり

* 毎月第3土曜日に実施中。

* 参加無料。お気軽にどうぞ。

菊水元町地区センター図書室
電話872-7600

