



菊水元町 地区センター

6月号 おたより

2024年6月発行
〒003-0825
白)菊水元町5条2丁目4-20
☎ 011-872-7600
FAX 011-874-1211



子育て中の仲間と交流できる、親子も憩いの場！

日時 6/21(金) 10:00~11:30
会場 1階 ホール
対象 就学前の子とその保護者
費用 無料
申込 不要。直接会場へ。

～ いくつになっても快適生活 ～

シニアの体操&筋トレ

7/9・16・23(火) 14:00~16:00 全3回



『人間は足から衰える！』

フレイル予防に、“いつでもどこでも”できる体操と筋トレで、活力ある筋力・血管を保つコツとヒントを紹介します。

- 定員 10名(先着順)
- 対象 男性
- 費用 1,000円
- 会場 2階集会室AB
- 申込 6/24(月)から窓口やお電話で、9時~17時に受付。窓口優先。
- 持ち物 水分、タオル
- 講師 生涯学習インストラクターの会 嘉指 毅

男性限定

パン&料理講座

豆腐でもおかずも！

世界中で食べられてる
スーパーフード『豆腐』

植物性で高蛋白質、優れた健康食品『豆腐』を使ってパンもおかずも作ります。

- 日時 7/26(金)7/27(土) 12~16時
(金曜日から土曜日を選択してください。)
- 定員 各日9名(先着順)
- 費用 2,000円
- 対象 一般の方
- 申込 7/8(月)から窓口やお電話で、9時から17時に受付。窓口優先
- 持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
- 講師 出村華織

天体望遠鏡を作ろう！

8/2(金)10:30~12:00

身近にある物で作ります。
完成見本 (長さ50cm位)

- ★会場 2階 集会室A
- ★定員 12名(先着順)
- ★対象 小学生
- ★費用 500円 (材料費1,500円、地区センター1,000円補助)
- ★申込 7/17(水)から窓口やお電話で、9時~17時に受付。窓口優先。
- ★持ち物 作品を入れるもの

講師サイエンスプロデューサー 佐藤ちひろ

菊水元町地区センター 図書室だより

2024年6月

水無月



●予約ベスト10を紹介します！
(5月15日現在)

予約人数

1位	汝、星のごとく	凧良ゆう	1367人
2位	ともぐい	河崎秋子	1256人
3位	あなたが誰かを殺した	東野圭吾	1133人
4位	成瀬は天下を取りに行く	宮島未奈	934人
5位	魔女と過ごした七日間	東野圭吾	811人
6位	ブラック・ショーマンと覚醒する女たち	東野圭吾	756人
7位	黄色い家	川上未映子	687人
8位	変な家 (1)	雨穴	645人
9位	青瓜不動 三島屋変調百物語九之続	宮部みゆき	582人
10位	母という呪縛娘とう牢獄	齋藤彩	557人

今月の一押しの一冊

『風に立つ』

柚木裕子・著

家庭裁判所に送られてきた少年を預かる補導委託を引き受けた父子の葛藤を描く。



★新刊のご案内★ (赤字・児童書)

- 『ジェyson流お金の稼ぎ方』厚切りジェイソン
- 『ChatGPTとは何か』松尾豊・著
- 『歳をとるのはこわいこと?』一田憲子・著
- 『ザイム真理教』森永卓郎・著
- 『住まい大全 ずっと快適な家の選び方』
- 『一日読むだけで身につくお金大全100』
- 『蛸足ノート』穂村弘・著
- 『季節の行事といまどきのしつらい手帖』
- 『ドクターズスクワット』吉原潔・著
- 『暮らしの図鑑 筆記具』
- 『暮らしの図鑑 文房具』
- 『暮らしの図鑑 うつわ 楽しむ工夫』
- 『暮らしの図鑑 民藝と手仕事』
- 『暮らしの図鑑 お茶の時間』
- 『鴻上尚史のおっとどっこいほがらか人生相談』
- 『小学館の図鑑NEO 深海生物』
- 『小学館の図鑑NEO 人間 ヒトのからだ』
- 『小学館の図鑑NEO 水の生物』
- 『ピラミットのサバイバル1・2・3』
- 『世界につながるディズニーストーリー』
あなたと雪の女王・シンデレラ・美女と野獣 他
- 『しろくまのパンツ』大型絵本

★お知らせ★

蔵書一斉点検のため、6月22日(土)から28日(金)まで休室いたします。

白石区内の他の図書施設は開館しておりますので、どうぞご利用ください。宜しくお願いします。(返却ポストはご利用できます。)

2024年6月 (色印は休室日)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

【おはなし会】

6月15日(土)

毎月第3土曜日10時半から
地区センター1階和室で。
読み聞かせ・紙芝居等。



読み聞かせサークル
ひまわり

