



白石区

第23号

2024年 7月発行

北東白石地区 川下老人クラブ 楽しく参加、しぜんな見守り、支え合い♪



5月9日(木)、川下会館で開催された「川下老人クラブ」の例会を訪問してきました。

川下老人クラブでは、夏はパークゴルフ、冬は麻雀もしており、最近ではモルックも始めたそうです。

参加者の皆さんからは、「ここでカラオケをして、声が出るようになった。以前に手術をして、声が出にくかったのが、改善した。」



「元々、川下に住み、今は江別市へ引っ越して10年になるが、この老人クラブが楽しくて、今も参加している。」といった声が聞かれました。

こちらの老人クラブでは、参加者同士で活動当日に電話で出欠確認を行い、自家用車の乗り合いによる送迎対応も行っており、しぜんなかたちでお互いの見守り、支え合いが行われていました。

老人クラブに参加することでご近所の仲間が増え、住み慣れた地域で安心した生活が送れる地域づくりへとつながります。

みなさんは、お住まいの地域にある老人クラブをご存じですか？ご興味がある方、参加してみたい方は活動当日に会館にぜひ行ってみてください。



生活支援コーディネーター変更のお知らせ
第1エリア 白石地区・北東白石地区
新しい地域担当は **福岡 崇** になります。
趣味: 草野球 
最近興味があること: モルック 
どうぞよろしくお願いいたします。



札幌市白石区社会福祉協議会

〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎1階

TEL: 011-861-3700 FAX: 011-866-8999



菊の里地区 福祉のまち推進センター 「日常生活支え合い活動」取り組み

菊の里地区では地域ボランティアによる日常生活お困りごとの電話相談窓口を設けて、地域にお住まいの方々のお話を伺い、必要に応じて各機関に繋ぐ活動を行っています。(火、水、木曜日 10時～11時30分)

また、大型ごみのごみ出しや買い物代行等日常生活におけるお手伝いを実施されていますが、コロナの影響があり、現在住民への支え合い活動は行えていないそうです。



先日、地域ボランティア登録をされているの方々等を対象に「生活支援ボランティア養成講座」を開催しました。

困りごとカードを使った「助け合いゲーム」など盛んな情報交換をする場となりました。参加された方より「地域には困っている人がいるはず。協力できることがあればお手伝いしたい」との感想が聞かれています。

日常のお困りごとや気になることなどお気軽にご相談ください。



白石東地区 新しい集いの場ができました♪ おしゃべりサロン「ロミ」

民生委員としても活躍されている小幡さん(右写真中央)が高齢者が気軽に参加し、交流できる場所がほしいとの思いからサロンを立ち上げました。

サロンでは、参加者等から衣類や装飾品等の不要となった物を集め、安価で提供しており大好評です🌟お茶やお菓子をいただきながら、おしゃべりを楽しむことができるとても居心地のいいサロンです🍵

サロンに参加することで近所に仲間が増え、お互いに気にかけて合うことで、安心して生活ができる地域づくりにつながります。

サロンに参加してみませんか？



サロン名の由来
愛犬ロミちゃん❤️



おしゃべりサロン ロミ

- ・開催日時 毎月第1・3土曜日/11時～15時
- ・場 所 栄通16丁目3-9 寿マンション2階
- ・参加対象 白石東地区にお住いの65歳以上の高齢者
- ・活動内容 茶話会、バザー、麻雀等
- ・参加費 100円