



菊水元町 地区センター

9月号 おたより

2024年9月発行

〒003-0825

白)菊水元町5条2丁目4-20

☎ 011-872-7600

FAX 011-874-1211

代謝upストレッチ (秋)

10/4・11・18・25(金) 全4回 14:00~15:30

簡単な動きとゆっくりストレッチで、

人生を楽しめる体力&気力作りを目指します。

人生100年、自分の足で歩きましょう！



- 定員 20名(先着順)
- 対象 15歳以上の方(中高生不可)
- 費用 1,500円
- 会場 1階 多目的ホール
- 申込 9/18(水)から、9時~17時に、窓口やお電話で受付。窓口優先。
- 持ち物 運動靴(屋外未使用)、水分、ヨガマットか大判バスタオル

基礎代謝をあげましょう！

●講師 山本 里佐

子育てサロン
わくわく
ポケット

9/27(金)

10:00~

多目的ホール

- おもちゃ
- 遊具
- 絵本 等々

一緒に遊んだり、
子育て中の方と
お話ししましょう！



菊水元町地区センターのHPをご覧ください。



야사시이 칸

アニョハセヨ

やさしい韓国語講座

10/18・25 11/1・8・15(金) 18:45~20:15(全5回)

身近な国、韓国の
言葉や文化を学びます。



グルメ

観光

Kポップ

コスメ

韓流ドラマ

エステ

- 会場 2階集会室A
- 定員 12名(先着順)
- 費用 2,500円
- 対象 15歳以上の方(中高生不可)
- 申込 9/30(月)から窓口やお電話で、9時~17時に受付。窓口優先。
- 持ち物 筆記用具
- 講師 朴 武欽(パク ムフン)





新刊のご案内



★一般向け★

- 『ステキを作る60代からのソーイング』
レディブティックシリーズ
- 『クレパスで描きました』 momo・著
- 『日本のやきもの探訪』 森 由美・監修
- 『おなかの不調』 江田 証・著
- 『ある翻訳家の取り憑かれた日常』
村井 理子・著
- 『マネーモンスター』 黒木 亮・著

★児童向け★

- 『いちごりら』 麻生 かつこ・作
- 『もぐらけんせつ ぼんぼこでらのおまつり』
長崎 真悟・さく
- 『北緯44度浩太の夏』
ぼくらは戦争を知らなかった
有島 希音・作
- 『妖怪オノマトペ』 石津 ちひろ・ことば

防災の日まつわるおすすめ

- 『関東大震災』

郵便と資料が物語る100年前の大災害

- 『図解でわかる14歳からの自然災害と防災』



★9月のカレンダー★

(色印は休室日)

日	月 休室日	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21 ★おはなしの へや
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27 図書整理日	28
29	30					

★今月のいちおしの1冊★

『和のふるまい言葉事典』

所作まで身にしみる趣ある言い方

柁木 良子・著

昭和世代までは理解できていたような和の生活言葉が消えつつ、世代間で伝わらないことも。身近で実感される方へのおすすめの一冊です。

おはなしのへや

9/21 (土) 10:30~

1階 和室

読み聞かせサークル ひまわり

菊水元町地区センター図書室
電話 872-7600

