



菊水元町 地区センター

1月号 おたより

2025年1月発行

〒003-0825

白)菊水元町5条2丁目4-20

☎ 011-872-7600

FAX 011-874-1211

謹賀新年



本年もよろしくお願ひいたします。

1/4(土)から通常業務致します。

(12/29~1/3 全館休館)

子育てサロン

わくわくポケット

1/24(金) 10~11:30

会場 母目的ホール

直接会場へお越しください!

食育と
栄養の
お話をします。



節分
みんなで
鬼退治!



運動系 サークル紹介

心と体のリフレッシュ!

ストレッチ体操
マーガレット
(月)10:30~

やさしい動きで体幹を鍛え、
柔軟でケガのしない体を目指
します。

3B体操
3B体操デー
(木)10:00~

足腰を強化して体幹を鍛え、正し
い姿勢で腰痛・肩こりを防ぎ、し
なやかな体を目指します。

社交ダンス
コスモスダンスサークル
(金)19:00~

音楽に合わせて楽しくダンス。姿
勢が良くなり、有酸素運動で脂肪
燃焼、ストレス発散。

ストレッチ健康体操
まどんな
(金)13:30~

筋肉をつけて転倒予防、ひざ痛、
股関節痛、腰痛、姿勢を改善しま
しょう。

見学や体験できます。

当地区センターのホームページに
詳細が載っています。



本年もよろしく
お願い申し上げます
皆様のご利用を
職員一同
お待ちしております。



★ご参加ください★

★新刊のご案内★

クイズに答えて
景品をゲットしよう!

- ★期間：令和6年12月20日（金）から
令和7年1月19日（土）まで。
- ★場所：菊水元町地区センター図書室
- ★対象：小学生以下
(自分で解答ができること)
- ★定員：100名（先着順・1人1回）
- ★内容：簡単な5問のクイズに
答えてください。（無料）
全問正解すると景品があたるクジ
がひけます。（残念賞もあり）

みんな
きてね!



おはなしのへや

1/18（土）10:30~

えほんの読み聞かせ 1階 和室
手遊び、紙芝居など!!

読み聞かせサークル ひまわり



2025年1月（色印は休室日）

日	月 休室日	火	水	木	金	土
			1 元日	2 年始の休日	3 年始の休日	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15	16	17	18 ☆おはなしの へや
19	20	21	22	23	24 図書整理日	25
26	27	28	29	30	31	

★一般向け★

- 『ホームレスパバ、格差を乗り越える』 田村 裕・著
- 『一冊でわかる明治時代世界のなかの日本の歴史』
- 『今すぐマネできるエシカルライフ118のアイデア図鑑』 梨田 莉利子・著
- 『新・英語で日記を書いてみる』 石原 真弓・著
- 『アジフライの正しい食べ方』 浅田 次郎・著

★児童向け★

- 『北海道とアイヌ民族の歴史』 桑原 真人・監修
- 『わかったさんのスイートポテト』 永井 郁子・作絵
- 『ビーチサンダル号海へ! プラスチックゴミから船をつくった少年』 L.R. ロッディング・文
- 『ITおしごと図鑑 楽しく知りたいコンピュータ 自分の可能性を広げる』 リプロワークス・著

★今月のいちおしの1冊★

『クジラがしんだら』 江口 絵理・文

大きなクジラが死んで、深海の底に沈みました。そのからだは、深海の生きものたちのごちそうとなって…。いのちをつなぐ、ユニークな深海生物たち(=鯨骨生物群集)のえほんです。クジラにあつまる深海の生きもの図鑑も参考に…。

