

じゃんぷ2月

札幌市北郷児童会館 札幌市白石区北郷4条5丁目1-1
TEL (011) 871-2770 FAX (011) 827-9523
<札幌市児童会館指定管理者>
公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <https://syaa.jp>
札幌市児童会館 <https://g-kan.syaa.jp/>



※ 状況によっては、行事が変更となる場合があります。
お問い合わせは北郷児童会館 (871-2770) へお願いします。

むかし けんてい
昔あそび検定
＜小学生・定員なし＞
5日・12日・19日・26日 (水)
ごご3:30~4:30
練習をして検定にチャレンジしてみよう!

クローバー
～子ども運営委員会～
＜子ども運営委員会メンバー＞
14日・28日 (金)
ごご3:00~4:00
クローバーさんは忘れずに参加してね

こそだ
子育てサロン
＜乳幼児と大人・定員なし＞
7日・14日・21日・28日 (金)
ごぜん10:30~12:00

ふり→たいむ
毎週 火曜日・木曜日
中学生 ごご6:00~7:00
高校生 ごご6:00~9:00

みなさんこんにちは！JUMP-JAM（ジャンジャン）トレーナーの
北郷児童会館 館長 萱場賢人（ニックネーム：ケンティ）です。

みなさん、運動していますか？運動にはいろいろな良いことがあります。

- ・元気がでる・笑顔になる
- ・ケガをしない身体になる
- ・友達がふえる
- ・頭がよくなる

他にもたくさん良いことがあります。

児童会館でいっぱい身体をうごかしてあそぼう！

児童会館のあそびがきっかけで、運動の楽しさを知ってもらえたらうれしいな！



JUMP-JAM（ジャンジャンとよみます）は、
運動することが好きでもきらいでも、得意でも不得意でも
たくさんのこどもたちに、もっと身体を動かすことの楽しさを知ってもらいたい。
そんなねがいからつくられた運動あそびプログラムです。
プログラムは、スポーツブランドのナイキがいっしょにつくっています。

JUMP-JAM（ジャンジャン）プログラムのお勉強をしています。
運動やケガのことなど身体に関することが得意なので、ぜひお話ししてね！☆

バドミントン教室をしました！！

ケンティたいそうでスタート！



JUMP-JAMでウォーミングアップ♪



【キャップオニ】



【Pオニ】



バドミントンするぞー！！オー！



ラケットとおともだちに♪

