



菊水元町
地区センター
3月号 おたより

2025年3月発行

〒003-0825

白) 菊水元町5条2丁目4-20

☎ 011-872-7600

FAX 011-874-1211

春コース 全4回

代謝UPストレッチ



5/9・16・23・30(金) 14:00~15:30



基礎代謝を上げて
人生100年、自分の足で歩きましょう!



- 定員 25名(先着順)
- 対象 15歳以上の方(中高生不可)
- 費用 1,500円
- 申込 4/14(月)~4/21(月)の9時から17時にお電話や窓口で受付。窓口優先。
- 会場 1階 多目的ホール
- 持ち物 運動靴(屋外未使用)、水分、ヨガマットか大判バスタオル

気軽にご参加ください!

簡単な動きとゆっくりストレッチ、やわらかいボールやゴムひもを使って。人生を楽しめる**体力&気力**作りを目指します。

講師 山本里佐

子育てサロン わくわくポケット

3/21(金)10:00~ 多目的ホール



~《ありがとう》の気持ちを込めて~

お楽しみ会をします。

親子でお友達同士で、お気軽に遊びに来てください。遊具やおもちゃもあります。



当地区センターのホームページには、貸室状況・サークル情報・その他のイベント情報などが掲載されています。どうぞご覧ください。

菊水元町地区センター 図書室だより

弥生 2025
March 3月号



今月も、新しく本が届きました！
皆様のご利用お待ちしております！

★新刊のご案内★

(一般向け)

- 『新津春子流おうち掃除術 タオル1枚でピカピカ!』
- 『いつかの朔日』 村木 嵐・著
- 『かんたん楽しい季節の紙飾り』 やまもと えみこ・著
- 『大人の流儀 12 またどこかで』 伊集院 静・著
- 『一冊でわかるイラン史 世界と日本がわかる国ぐにの歴史』
- 『まるで渡り鳥のように』 藤井 太洋・著
- 『おかず鍋』 あとは白いご飯があれば、献立の出来上がり
- 『観葉植物を枯らさないための本』 人気の観葉植物116種の栽培のヒント
- 『痔トラブルの治し方』 寺田 俊明・監修



(児童向け)

- ★『てんぐのはうちわ』 いもとようこ・文・絵
- ★『アイヌ民族33のニュース ミンタラ3』
- ★『100首の意味がパッとわかる百人一首スタートブック』
- ★『あ、あな!』 チョーヒカル・作



★お知らせ★

地区センターのホームページの新刊案内も更新しています。トップページから「図書室の利用方法」へお進みください。利用案内や、新刊図書のお知らせ等、あわせてご覧ください。

kikusui-tikusen.sakura.ne.jp



★今月のいちおしの1冊★

『面白くてヤバすぎる！朝鮮学校』

日本だけど、ここは北朝鮮!?!

パク ユソン・著

朝鮮学校、関西学院大学法学部、NSC大阪を出て芸人となった著者。

朝鮮学校に通った小中高12年間の非日常体験や日本人が疑問に思う朝鮮学校のアレコレについてリアルにおもしろく語っています。

2025年3月 (色印は休室日)

日	月 休室日	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
23	24	25	26	27	28 図書整理日	29
30	31					

★おはなしのへや★

3/15 (土) 10:30~

えほんのよみきかせ 1階 和室
手遊び・紙芝居など
読み聞かせサークル ひまわり

* 毎月第3土曜日に実施中。
* 参加無料。お気軽にどうぞ。

みんなきてね!

菊水元町地区センター図書室
電話 872-7600

