



白石区 第26号

2025年 3月発行

## 令和6年度 第2層生活支援コーディネーター活動報告

### 第1エリア



### 第2エリア

北白石地区では「地区に活気を取り戻そう！」を合言葉に地域住民・民生委員と関係機関（地域包括支援センター・介護予防センター・区役所保健支援係）が連携、地域のささえあいに向けて住民の娯楽の場となる新たな集いを創出することになりました。

地域では「集いの場やボランティアに参加する方、特に男性が少ない」課題がありましたが協議した結果、男性だけではなくみんなが自由に過ごせる娯楽の場の創設を目指すことになりました。

北郷東町内会役員を中心に役割分担、月2回ワンコインで昼食を提供するスタイルで脳トレや麻雀など取り入れフレイル予防も視野にスタート。笑い声や笑顔あふれる、和やかな娯楽の場となりました。ひとり暮らし高齢者をささえる担い手の負担軽減を目標に地域住民・民生委員と関係機関が協議を続けています。

### 第3エリア

今年度は、生活の困りごとの調査、活動の担い手の発掘に力を入れて取り組みました。

**「日常生活の困りごとに関するアンケート調査」**（第3エリア内の老人クラブ7団体対象）

生活の困りごとがある = 回答者の**45%**（一人暮らし世帯では**57%**!）

→困りごと：第1位 **玄関前の雪かき** 第2位 **家具の移動** 第3位 **庭の手入れ**

地域で困っている人に対して手伝えることがある = 回答者の**48%**

=実際に、老人クラブ内や地域でお手伝いしているよ、との話も聞かれました💡

**令和6年度 第3エリア内の生活の困りごとの相談は14件**

内容：軽作業（電球交換、網戸取り付け等）4件、草取り3件、家具の移動2件、大型ゴミ出し1件等

→生活応援ボランティアグループひだまりや個人ボランティアさんの協力で解決！ボランティアで対応できない場合は有償ボランティア団体や対応可能な業者の紹介を行っています。



札幌市生活支援コーディネーター  
イメージキャラクター  
「さぼっちゃん」



## 札幌市白石区社会福祉協議会

〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎1階

TEL：011-861-3700 FAX：011-866-8999

白石区版

みんなのくらしお役立ち手帳

— 高齢の方の暮らしをささえる情報誌 —  
2025年2月現在



札幌市白石区社会福祉協議会  
www.sapporo-shikyo.or.jp/about/shiroishi-shikyo/

配食サービス  
介護タクシー  
生活支援  
訪問理美容  
ペットホテル  
便利屋



配食サービス



介護タクシー



生活支援



便利屋



訪問理美容



ペットホテル



白石区社会福祉協議会のホームページに「みんなのくらしお役立ち手帳」を掲載しています。買い物に関する情報や生活支援、認知症専門医療機関についてなど、主に白石にお住まいの高齢者の皆様の暮らしに役立つサービス情報を一覧にまとめています。

生活応援ボランティアグループ

しろいし生活応援 ひだまり

在宅の高齢者を対象に日常生活のちょっとした困りごとの解決をお手伝いをします。



～お手伝い項目～

- ・話し相手(傾聴) ・ゴミ出し(大型ごみ搬出など)
- ・買い物付き添い ・掃除(窓拭き、サッシなど)
- ・家回りの手入れ(草取り、清掃) ・カーテン交換
- ・部屋の模様替え ・電球交換 など

～活動条件～

- 活動時間：最大2時間以内
- 活動内容
  - ・原則一度の依頼で完結するもの
  - ・原則複数人で活動いたします。
  - ・高所作業、車の運転を伴う作業は不可
- 費用：無償  
(但し、活動に必要な交通費は実費負担)



日常生活のちょっとした困りごと、地域支え合いのボランティアをしたい  
などのご相談はお気軽に白石区社会福祉協議会 (☎861-3700) へ

