



菊水元町 地区センター

7月号 おたより

2025年7月発行

〒003-0825

白) 菊水元町5条2丁目4-20

☎ 011-872-7600

FAX 011-874-1211

パン & 料理講座



からだにイイ食材…**牛乳**を使って！

8/29(金)30(土) 12~16時



～牛乳の力(チカラ)～

- ・カルシウム…
(骨粗鬆症予防)
- ・タンパク質…
(吸収が早いホエイとゆっくりのカゼイン)
- ・ビタミン…
(B2は皮膚や粘膜、B12は赤血球の合成)



などが豊富に含まれ、消化吸收も優れている健康に欠かせない食材。取り入れましょう！

- 定員 各日9名(先着順)
(金曜日から土曜日を選択)

- 対象 15歳以上の方

- 費用 2,000円

- 申込 8/4(月)～9(土)の9時から17時に
お電話や窓口で受付。窓口優先。

- 会場 2階 実習室

- 持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
パンを入れるもの



～メニュー～

(ミルクハース・カヌレ・ホタテのチャウダー)



講師 出村 華織

みんなであそぼ！ 無料

8/5(火) 13:30~15:30

あそぶもの

- ・ポケモンカード
- ・ナンジャモンジャ
- ・犯人は踊る
- ・へんがおならべ
- ・ウノ
- ・ダーツ
- ・ジェンガ
- ・黒ひげ危機一髪



みんなでカードやゲームで遊びます。
保護者の方も一緒にどうぞ！

- 対象 小学生(1年生は保護者同伴)
- 定員 20名(先着順)
- 会場 2階 集会室A
- 申込 7/23(水)～31(木)の9時から
17時に保護者の方が窓口か
お電話で申込。窓口優先。

※カードやゲームの持ち込み禁止。

子育てサロン わくわくポケット

七夕まつり！
7/25(金)10:00～
多目的ホール



笹に短冊を飾ります。



おもちゃ、絵本の
読み聞かせ…
遊び方イロイロ！



★参加募集します★

夏休み1日司書体験会

- 日時 7月30日(水) 13時30分～15時30分
- 対象 白石区にお住まいの小学4年生から6年生まで。
- 定員 2名(先着順)
- 内容 図書室のお仕事を職員と一緒に体験します。
- 持ち物 貸出券(持っている人)
- 申込 7月15日(火)～定員になり次第締め切ります
9時～17時までに
電話が図書室カウンターまで(月曜除く)



★今月のいちおしの1冊★

『テレビプロデューサーひそひそ日記』

スポンサーは神さまで、視聴者は×××です!

北 慎二/著

「差別用語」謝罪事件、視聴率という魔物、「枕営業」ここだけの話、超低予算番組の作り方…。20余年、テレビ局に勤務してきた著者が、テレビプロデューサーの表の顔も裏の顔も洗いざらい描かれています

★新刊のご案内★

- 『ライオンを飼いたい』 大久保 薫/著 ●一般向け
- 『遙かな夏に』 佐々木 譲/著
- 『アワヨンベは大丈夫』 伊藤 亜和/著
- 『文士が、好きだー!!』 坂上 友紀/著
- 『逃亡者は北へ向かう』 柚月 裕子/著
- 『一冊でわかるポルトガル史』 金七 紀男/監修
- 『重ねて煮るだけレシピ』 さや/著
- 『やせる!病気知らずのショウガ活用レシピ』
血糖値、血圧が下がる!ひざや手の関節痛に著効! ムック
- 『アトランティック・カナダ 地球遺産を巡る旅』
- 『イラストでわかるシーン別うつつの人にはこう
見えている』 下園 壮太/監修
- 『しんどくならないコミュニケーション図鑑』
カマタ ミワ/イラスト
- 『かわいすぎるおにぎり弁当』 mana/著
- 『50代から楽しむメイクの教科書』 鈴木 みほ/著
- 『ミアキス・シンフォニー』 加藤 シゲアキ/著
- ★『宇宙でウンチ』 A.ポンドー=ストーン/作 ★児童向け
- ★『おんぶおばけ』 いもと ようこ/作・絵
- ★『モンスター・ホテルでおにごっこ』 柏葉 幸子/作
- ★『キミの一步マレーシア』 野本 響子/作
- ★『ドラえもん 社会ワールドspecialみんなのための
世界遺産入門』 藤子・F・不二雄/キャラクター原作
- ★『どっち?ラスト1行の四字熟語』 たから しげる/著
- ★『そつえんするってことは』 中川 ひろたか/作
- ★『ショベルカーごあんぜんに!』 はっとり ひろき/作
- ★『地球一家が、おじゃまします。』 トナミ ゲン/著

2025年7月分 ◆部分お休み

日	月	火	水	木	金	土
	休室日	1	2	3	4	5
					蔵書点検	蔵書点検
6	7	8	9	10	11	12
蔵書点検	蔵書点検	蔵書点検	蔵書点検	蔵書点検		
13	14	15	16	17	18	19
						☆おはなしのへや
20	21	22	23	24	25	26
	海の日				図書整理日	
27	28	29	30	31		

＊4日～10日 蔵書点検のため休みです

★おはなしのへや★

7/19(土) 10:30～ 1階 和室

手遊び・紙芝居

えほんのよみきかせなど

読み聞かせサークル ひまわり

＊毎月第3土曜日に実施中。

＊参加無料。お気軽にどうぞ。

みんなきてね!

