

JAZZERCISE

期間中ご入会いただくと

特典①

入会金

0円

特典②

1ヶ月分の
月会費

0円

特典③

入会者全員に
プレゼント
贈呈!!



初めてのの方は
体験1回無料

QRコード読み込み

↓
店舗選択

↓
スケジュール選択

↓
体験予約



体験QRコード

月会費

6,380

円(税込)

定額制で通い放題!!

※2025年6月1日以降プラン契約されたことがない方が対象です。

※3ヶ月以上在籍いただくことが条件となります。

(途中解約される場合は、入会金と1か月分の月会費を特約解除料としてお支払いいただきます。)

ジャザサイズ北海道札幌市/仲野凡子クラス
～白石区平和通&北郷で展開中～



090-8276-5474

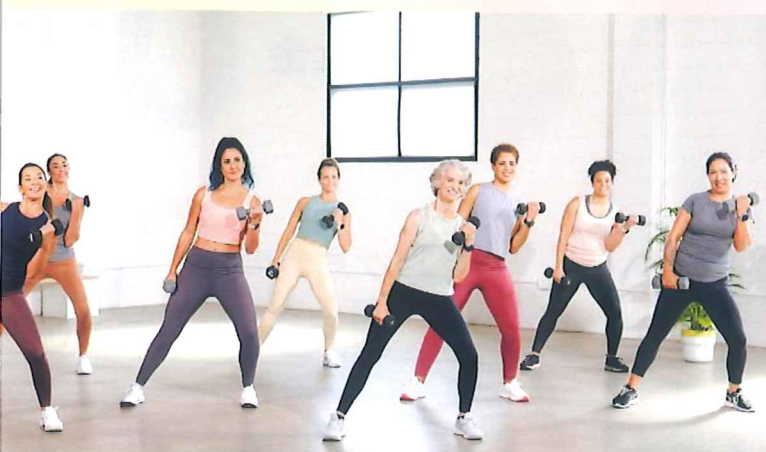


0910namiko@gmail.com



踊って、鍛えて、笑顔になれる、
あっという間の60分。

JAZZERCISE



What's JAZZERCISE?

ジャザサイズ とは、米国発祥、日本では40年以上続くプログラム。
有酸素運動 と **筋トレ・ストレッチ** を組み合わせた
60分間のダンスフィットネス です。
年齢問わず 幅広い世代の方にお楽しみいただけます。

CLASS SCHEDULE

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~ 10:30	A	B		B	A	A	A	☆
10:40~ 11:10				B				
19:30~ 20:30	A	B	B	A				

A : Super ARCS白石店 2F (白石区平和通3丁目北1-1)

B : 北郷会館 2F (白石区北郷3条3丁目8-1)

* 毎週 火曜 & 木曜午前は無料託児付
※対象：未就園児 ※要予約/前日17時まで



<価格> ※価格はすべて税込です

入会金	2,200 円
月会費	6,380 円
体験(都度)利用料	2,200 円

<お持ち物>

- ・ 運動できる服装 (Tシャツ、ジャージ等)
- ・ 飲料水、タオル、室内用シューズ
- ＊ お持ちであればマットやウエイト

チラシをご覧くださいありがとうございます！
クラスの様子を知ってください(*^^*)

白石のジャザサイズは30代～70代の様々な男女が毎日楽しみながらご利用いただいています。セルフトレーニングに限界を感じている方、運動しなくちゃ…と置いていてもなかなか続かない方。運動が苦手な方やリズム感に不安がある方。夫婦の共通の趣味を探している方も☆ジャザサイズでは経験豊富なインストラクターが優しく丁寧にサポートいたします。
気になった！という方は初回体験無料ですので是非ご利用くださいませ。
ご不明点はお気軽にお問合せください。
「やってみようかな」から「やってみた！」の成功体験を自信に繋げませんか☆