



札幌市立北白石小学校

〒003-0836

札幌市白石区北郷6条3丁目5番2号

TEL. 011-871-1524 FAX. 011-871-3276

<http://www.kitashiroishi-e.sapporo-c.ed.jp/>



自己肯定感を育む関わり

学びの支援コーディネーター 及川 美沙

令和7年度がスタートしてから半分の月日が経ちました。様々な活動や学びに取り組み、それぞれが「できた！」という喜びの瞬間を積み重ねてきました。本日配付しました、通知表「あゆみ」を通して子どもたちの「できた！」をご家庭でも振り返り、成長を褒めていただければと思います。

この「できた！」の積み重ねは、特別支援教育でも大切にされている考え方です。小さな成功体験を重ねることで自己肯定感が育ち、自分に自信をもちながら、新たなことに挑戦する意欲が生まれてきます。これは、子どもたちの成長に欠かせない力です。

自己肯定感を育むために、本校のみずほ学級（特別支援学級）では次のような工夫を取り入れて指導しています。

◇学習ステップを細かく設定する工夫

課題を小さなステップに分け、少しずつ確実に進められるようにします。

◇分かりやすい指示を出す工夫

短い言葉で伝えたり、視覚的な手掛かりを使ったりして理解をやすくします。

◇「できた！」を見逃さずにすぐ褒める工夫

達成の瞬間をタイミングよく称賛し、喜び合うことで次の自信につなげます。

上記のような支援はすべての学級に広がり、見やすい板書、短く具体的な指示、図や絵・ICTを活用した視覚的な支援などを通して、どの子どもにも分かりやすく安心して学べる環境づくりが進んでいます。

一方で、自己肯定感が育まれないと自分自身や他者に対して否定的な気持ちを持ちやすくなり、円滑な人間関係の形成が難しくなることもあります。

子どもが自分の力でやり遂げられたとき、それが成功体験となり、自信につながります。そして、それを褒める絶好のチャンスになります。「使ったものを自分で片付けられた」、「お手伝いができた」といった些細な事でも子どもにとっては大きな励みになります。学校とご家庭の保護者の皆様とで力を合わせて、子どもたちの「できた！」を一緒に育んでいきたいと考えております。

後期も学級担任をはじめとしてチームになってお子さんの学びや成長を支えています。「勉強が難しくて…」「友達関係を築くことが苦手…」「座って学習することが苦手…」など、お子さんのことで気になることがありましたら、些細な事でも構いませんので遠慮なく「校内の相談窓口」へご相談ください。

～校内の相談窓口（相談体制）～

- ・各学級担任 ・教頭（渡辺寿恵）
- ・特別支援教育コーディネーター（大谷、大関、米井、及川、教頭）
- ・特別支援学級「みずほ学級」担任（及川、渡辺泰輝、戸松、瀬尾、畠山、佐藤、宮川）
- ・養護教諭（米井）・スクールカウンセラー（森田）

6月24日配信の学校だより（熱中症対策版）でお伝えしていた本校の熱中症対策期間を9月末までといたします。それに伴い、10月からは、次のように変更いたします。

【水筒の保管場所は、棚やコート掛けの上とします。】

【水筒の中身は水のみとなります。】

【対策グッズは期間に応じて使用する。】

ご確認を
お願いします。

10月行事予定

1	水	◆全学年4時間授業(給食あり) 全校朝会 個人懇談①
2	木	◆全学年4時間授業(給食あり) ALT 個人懇談②
3	金	◆全学年4時間授業(給食あり) ALT 個人懇談③
6	月	◆全学年4時間授業(給食あり) ALT 個人懇談④
7	火	◆全学年4時間授業(給食あり) 個人懇談⑤ 前期通知表提出締切日 スクールカウンセラー来校(12:30~15:30)
8	水	[4年]木曜日課 [3年]校外学習:オリンピックミュージアム マツト週間(〜24日)
9	木	[4年]水曜日課 [4年]校外学習:青少年科学館 ALT 委員会⑦
10	金	七色活動④ ALT
13	月	スポーツの日
14	火	スクールカウンセラー来校(9:00~12:00) 資源回収
15	水	[4年]校外学習:水道記念館、北海道博物館
16	木	ALT クラブ⑥
17	金	避難訓練⑤ ALT
20	月	ALT
21	火	◆全学年短縮4時間授業(給食あり) 札幌市教育研究推進事業 秋の研究集会 スクールカウンセラー来校(9:00~12:00)
22	水	[3年]出前授業:カルビースナックスクール
23	木	クラブ⑦ ALT
24	金	ALT
27	月	ALT
28	火	学校諸費引落日(後期) スクールカウンセラー来校(12:30~15:30)
29	水	[1年]心臓検診
30	木	全校読み聞かせ② 委員会⑧ ALT
31	金	学習発表会特別時間割開始 ALT

本日30日(火)に前期の通知表をお渡ししました。【通知表「あゆみ」の見方】もあわせてご覧ください。
※なお、通知表の「家庭から」の欄を記入し、裏表紙に捺印をして、ファイルごと10月7日(火)までに担任へお戻しください。

10月21日(火)は、札幌市教育研究推進事業(秋の研究集会)があります。そのため、当日は短縮4時間授業(給食あり)で、13時ごろの下校を予定しています。全市の教職員は、午後から研修をしております。放課後の過ごし方など、ご家庭で、再度、ご確認ください。

次第に日暮れが早くなってきました。ご家庭でも帰宅時刻や遊ぶ場所、帰宅時に通る道をお子さんともう一度ご確認ください。なお、10月から帰宅時刻が午後4時30分になります。帰宅時刻にかかわらず暗くなる前に帰宅するように声掛けをお願いいたします。

また、公共の道路のマナー(広がって歩くなど)と交通ルール(飛び出さないなど)や放課後の遊び方(スマホを見ながらの自転車、公園での遊び)等についても地域の方々から心配の声が届いております。ご家庭で、今一度具体的に想定される危険を想像させながらご指導をお願いいたします。学校・家庭・地域で子どもたちの安心・安全を守っていきたいと考えています。

11月15日(土)に学習発表会を予定しています。今年度から子どもたちは、学年の発表時間に合せて登校し、発表終了後下校となります。

【当日の日程】

学年	登校時刻	発表時間	下校時刻
1年生	8:30	9:00~9:20	10:00
3年生	9:00	9:30~9:50	10:30
5年生	9:30	10:00~10:20	11:00
みずほ学級	10:00	10:30~10:50	11:30
2年生	10:30	11:00~11:20	12:00
4年生	11:00	11:30~11:50	12:20
6年生	11:30	12:00~12:25	13:00

詳しい実施方法については、10月31日付配信の学校だより⑩でお知らせいたします。

10月9日(木)の校外学習に伴い、4年生の日課を以下のように変更いたします。

10月8日(水)6時間授業 ⇒ 5時間授業に変更
10月9日(木)5時間授業 ⇒ 6時間授業に変更
下校時刻がいつもと異なりますので、ご確認ください。