

しらかば

札幌市立北白石小学校

〒003-0836

札幌市白石区北郷6条3丁目5番2号

TEL. 011-871-1524 FAX. 011-871-3276

<http://www.kitashiroishi-e.sapporo-c.ed.jp/>

「健やかな心と体」育成に向けて

主幹教諭 渡邊 惇志

先日、日本では18年ぶりとなる世界陸上が東京で開催されました。選手たちが記録に挑戦する姿をテレビの前でご覧になった方も多いのではないのでしょうか。私自身も自分の体一つで「より速く」「より高く」「より遠く」を追い求めている姿に感動させられっぱなしでした。中でも、男子棒高跳びでスウェーデンのアルマンド・デュプランティス選手が自分の記録を更新しての世界新記録(6m30cm)を出した時には、家族で大興奮しました。この選手は、何度も自分がもっている世界記録を更新し続けています。「世界一になりながらも自分の限界に挑み続けられるモチベーションはいったい何なのだろうか?」「自分だったら満足してしまうのに…。」そんな私の思いを少しスッキリさせてくれる答えが意外と身近なところにありました。

毎年実施されている【全国体力・運動能力、運動習慣等調査】では、「体育の授業が楽しい」と答えた子の多くが、「体育の授業において自分なりの目標を立てている」という結果が出ています。「自分なりの目標」という言葉から、他者との比較ではなく、「今の自分」からの成長に子どもたちは楽しさを感じていることがわかります。きっと世界一であり続けるアルマンド・デュプランティス選手も「今の自分」からの成長が楽しくて、ここまで続けてきたのかなと思いました。小学校の体育では、よい記録を出したり、難しい技を習得したりすることが目的ではありません。目標は「生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成すること」となります。つまり、生涯にわたって運動に親しめるようになるとうことです。

そこで本校は子どもたちが「体育の授業が楽しい」と感じることができるよう年間を通して「自分なりの目標を立てる」取組の充実を図っています。日頃の授業のみならず、6月、9月に「なわとび週間」、年間で4回中休みに「中・外遊び週間」を設定。また、10月から12月にかけて「マット運動週間」と「跳び箱運動週間」を設け、それぞれの運動に集中して取り組めるようにしています。この期間は、授業だけでなく、中休みにもマット運動や跳び箱運動に挑戦し、自分なりの目標達成に取り組むことができます。子ども一人一人が自分からがんばれる環境を整えることで、より多くの子どもたちが「できた。」「頑張った。」と成長を感じ、自信を付けさせたいと考えています。また、このような活動を通して、運動習慣だけでなく、友達との関わり方や相手のよさや頑張り認められる心の育成にもつなげていけるように今後も支援していきます。

小学校入学から卒業までの6年間は、子どもの様々な神経回路が形成されていく大事な時期と言われており、この年頃の年代はゴールデンエイジと呼ばれています。参考までに掲載させていただきます。

①プレゴールデンエイジ(5~8才ごろ)

神経系の発達が80%まで到達すると言われており、身体の動かし方の基礎を身に付けるのに適切な時期。

②ゴールデンエイジ(9~12才ごろ)

一生に一度しかないとても重要な年代であり、多様な動き、スポーツを体験することで様々な動きを習得するのに最も適した時期。

③ポストゴールデンエイジ(13~15才ごろ)

筋肉や骨格系が急速に発達し、パワーやスピードも成長する時期。プレゴールデンエイジ・ゴールデンエイジで得た運動能力や技術を磨きあげるのに適している。

11月行事予定


1	土	開校記念日(休校日)
3	月	文化の日
4	火	全校朝会⑤
		スクールカウンセラー来校(12:30~15:30)
		保護者アンケート【すぐーる配信】
5	水	[3年]校外学習:西山製麺、防災センター
6	木	ALT
7	金	ALT
10	月	ALT
11	火	スクールカウンセラー来校(9:00~12:00)
12	水	児童公開日①(2~3校時)
13	木	児童公開日②(2~4校時)
14	金	ALT クロムブック持ち帰り日
15	土	学習発表会
17	月	振替休業日
18	火	中・外遊び週間(~25日)
		スクールカウンセラー来校(9:00~12:00)
		クロムブック持参日
20	木	[3年]出前授業:教えて!ファイヤーマン委員会⑨
		ALT
21	金	ALT
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	◆全学年4時間授業(給食あり) 新1年生就学時健康診断
		スクールカウンセラー来校(12:30~15:30)
26	水	スクールガード活動日(15:00~)
27	木	ALT
28	金	ALT

保護者アンケート (アンケート回答期間)
11月4日(火)~14日(金)

今年度の本校の教育活動について、保護者の皆様のお声をお聞かせいただくために保護者アンケートを実施いたします。回答については、【すぐーる】のアンケート機能を使用します。アンケートの回答期間中にご入力ください。

開校記念日

11月1日(土)は、北白石小学校の56回目の開校記念日です。56年間の学校の歴史を振り返り、先人の方々の努力や願いに思いを馳せる一日でもあります。



児童の健康診断について

札幌市では、子ども一人一人の立場に立ち、悩みを抱えた児童を把握し対応するとともに、いじめの防止・早期発見・対処に努めているところです。取組の徹底を図るため、市立学校に通う全ての児童を対象として、1人1台端末を用いた心の健康観察アプリ「シャボテンログ」で「悩みやいじめに関するアンケート」を以下の日程で実施いたします。

【1人1台端末(クロムブック)の持ち帰り日】

11月14日(金)

【悩みやいじめに関するアンケート実施日】

11月14日(金)~11月17日(月)

【学校に1人1台端末(クロムブック)を持ってくる日】

11月18日(火)

11月6日付で札幌市教育委員会からの「悩みやいじめに関するアンケート調査への協力をお願い」のお便りを配信予定です。そちらもご確認ください。

就学時健康診断について

【日時】11月25日(火)

【受付】13:40~14:00

令和8年度の新1年生として入学する児童の健康診断を行います。

この日は、全学年4時間授業・給食ありで下校となります。(下校は13:15ごろ)

いつもと下校時刻が異なりますので、ご承知おきください。



学習発表会について

11月15日(土)に学習発表会が予定されています。当日に向けて、以下の点についてご確認ください。

- ①今年度から発表時間に合わせた時差登校となります。ご確認ください。
- ②当日、PTA ネームカードと靴袋の持参をお願いします。PTA ネームカードを忘れた場合は、玄関で名前を書き、当日用の名札を受け取ってください。外靴を入れて、会場まで持って行くようお願いいたします。
- ③児童は他学年の発表を見ることはできません。お家の方を待つ場合は図書館でお待ちください。詳しくは後日お便りでお知らせいたします。
- ④当日は車での来校はご遠慮ください。

