



菊水元町 地区センター 1月号 おたより

2026年1月発行

〒003-0825

白) 菊水元町5条2丁目4-20

☎ 011-872-7600

FAX 011-874-1211

謹賀新年



本年もよろしくお願いいたします。

1/4(日)から通常業務致します。

(12/29~1/3 全館休館)

尚、図書室は1/9(金)から開室致します。



サークル紹介

心と体のリフレッシュ!



ヨガ

笑いヨガわいわいクラブ

第2(火) 10:00~

笑う動作とヨガの呼吸法を
組み合わせたヨガ。

見学や体験
できます。

ヨガ

pekosmile yoga

(ペコスミールヨガ)

不定期(木) 10:30~11:30

やさしいヨガと呼吸で、ゆる
るほぐ回復ヨガ。



ストレッチ体操

マーガレット

(月) 10:30~

やさしい動きで体幹を鍛
え、柔軟でケガのしない体
を目指します。

3B体操

3B体操デージー

(木) 10:00~

足腰を強化して体幹を鍛え、
正しい姿勢で腰痛・肩こりを防
ぎ、しなやかな体を目指しま
す。



ストレッチ健康体操

まどんな

(金) 13:30~

筋肉をつけて転倒予防、ひ
ざ痛、股関節痛、腰痛、姿勢
を改善しましょう。



子育てサロン

わくわくポケット

1/23(金) 10~11:30

節分
みんなで
鬼退治!



無料・申込不要!
おもちゃや遊具
絵本の読み聞か
せもあります。





謹賀新年



本年もよろしくお願い申し上げます

皆様のご利用を職員一同お待ちしております

★ご参加ください★

本の福袋

2026年1/9から なくなり次第終了



★児童用
10袋



★一般用
10袋

●テーマ別に分けて厳選しています

●福袋を1つ選んでいただき、本を貸出します。
(福袋1つで3冊の貸出となります)

●どんな本かは、あけてからのお楽しみ！
(おまけのプレゼント付き！)

●2週間以内にお返してください。
(他の図書施設に返してもOK！)

クイズに答えて景品を

ゲットしよう！

2025年12/20から

全問正解で
ひけるよ

★小学生以下
★1人1回

★2026年1月(色印は休室日)

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2 年始の休日	3 年始の休日
4 臨時休室	5	6 臨時休室	7 臨時休室	8 臨時休室	9	10
11	12	13	14	15	16	17 ☆おはなしのへや
18	19	20	21	22	23 図書整理日	24
25	26	27	28	29	30	31

★新刊のご案内★

★一般向け★

- 『職分』 今野 敏/著
- 『繋がり方がわからない』 門賀 美央子/著
- 『がんばりやのなまけもの』 そめや まい/さく
- 『ブラックスワン』 相場 英雄/著
- 『いまだ悪戦苦闘中』 垣谷 美雨/著
- 『半うつ』 平 光源/著

★児童向け★

- 『ことばづかいがわかる!くちぐせキャラ図鑑』 齋藤 孝/監修
- 『くまくんこぐまくんのおいもほり』 乾 栄里子/作
- 『しんしんゆきのふるばんに』 あべ 弘士/作絵
- 『ソメイガのちるとびる』 もとした いづみ/文
- 『5さいからはじめるマージャン』 日向 藍子/著
- 『ねこがしんぱい』 角田 光代/作

おはなしのへや

1/17(土) 10:30~

手遊び、紙芝居 1階 和室

えほんの読み聞かせなど

読み聞かせサークル ひまわり

★大切なお知らせ★

システム機器の入れ替えのため臨時休室

2025年12月29日から2026年1月8日迄

返却ポストは1/4(日)から利用できます

