



菊水元町 地区センター 3月号 おたより

2026年3月発行
〒003-0825
白)菊水元町5条2丁目4-20
☎ 011-872-7600
FAX 011-874-1211

代謝UPスイッチ！

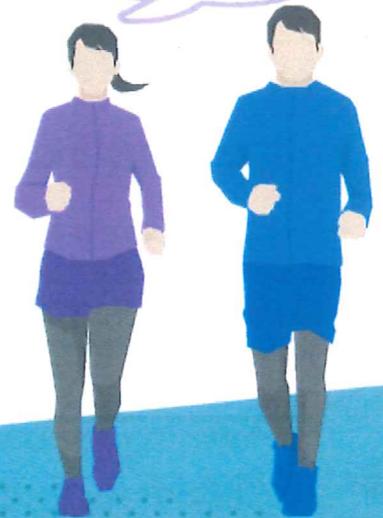
基礎代謝を上げて、人生100年、自分の足で歩きましょう！

●日時 5/8・15・22・29(金)
全4回 14:00～15:30

- 会場 1階 多目的ホール
- 対象 15歳以上の方(中高生不可)
- 定員 25名(先着順)
- 費用 1,500円
- 申込 4/13(月)～20(月)の9時から17時に、お電話か窓口で受付。窓口優先。
- 持ち物 運動靴(屋外未使用)、水分、ヨガマットか大判バスタオル

簡単な動きと
ゆっくりストレッチ、
やわらかいボールや
ゴムひもを使って、
人生を楽しめる
体力&気力
作りを目指します。

男女問わず！
気軽にご参加下さい。



講師 山本 里佐

子育てサロン わくわくポケット

3/27(金)10:00～ 多目的ホール



～《ありがとう》の気持ちを含めて～

お楽しみ会《運動&くじ引き》をします。
親子でお友達同士で、お気軽に遊びに来て
てください。遊具やおもちゃもあります。



当地区センターのホームページには、貸室状況・サークル情報・その他のイベント情報などが掲載されています。どうぞご覧ください。

菊水元町地区センター 図書室だより

弥生2026
March 3月号



★お知らせ★

札幌市図書館の
図書館システムが、
ますます便利になりました。



○スマホで貸出券のバーコード表示が可能に！

蔵書検索予約システムのマイ図書館にログインすると、貸出券バーコードを表示できます。

○パスワード設定がもっと便利に！

貸出券の発行がお済みの方であれば、ご自宅のパソコンやスマホから、マイ図書館にログインするためのパスワードを登録できます。

※パスワードを登録するとこんなに便利です※

*ご自宅のパソコンやスマホからいつでも本や視聴覚資料の予約ができます。

*貸出延長の手続きができます
(延長は貸出期限内に予約が入っていない場合に限り1回まで)

★新刊のご案内★

(一般向け)

- 『おうちで作るお店みたいなフルーツタルト』
- 『贈り物の本』 牟田 都子/編
- 『神様に願い事を叶えてもらう!厄除け・厄祓い大事典』
- 『タイガとココア』 障がいをもつアムールラの命の記録
- 『かぎ針で編むかわいいモチーフ&小もの』
- 『百年文通』 伴名 練/著

(児童向け)

- ★『おにぎりずかん』 新井 洋行/作
- ★『うちゅう』 ステイシー・マカナルティー/作
- ★『おりがみ大図鑑』 新宮 文明/著
- ★『怪物の館 ボクたち超能力5人組!』 有田 奈央/作

★今月のいちおしの1冊★

『「謎に眠い」を解きほぐす』

眠気の悩みをあきらめないセルフケア

菅原 洋平/著

起きていなきゃいけないのに、なぜかやたら眠たい。眠くならないようにはしたいけど、なかなか。。「いつものこと」「仕方ないもの」として日々あきらめてしまいがちな眠気の悩みを解きほぐす方法がきっとみつかるかも。

★2026年3月 (色印は休室日)

日	月 休室日	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 春分の日	21 おはなしのへや
22	23	24	25	26	27 図書整理日	28
29	30	31				



★おはなしのへや★

3/21 (土) 10:30~

手遊び・紙芝居 1階 和室

えほんのよみきかせなど

読み聞かせサークル ひまわり

*毎月第3土曜日に実施中。

*参加無料。お気軽にどうぞ。



みんなきてね!



菊水元町地区センター図書室
電話872-7600

